*Елена Бурлай*

*Как вернуть любимого?*

 *Практический курс*

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)**© Елена Бурлай 2014**

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

*От автора*

******

Здравствуй, дорогая читательница!

Я Елена Бурлай, психолог, тренер и помогу тебе решить твою проблему.

Все методы и техники, представленные в книге, я сама и участницы моих консультаций, семинаров и тренингов, опробовали на практике.

Техники, о которых я пишу в книге, тебе помогут, как вернуть любимого, так и возобновить отношения в партнерстве.

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

Принцип, на самом деле, прост, аналогичен и легко применим самостоятельно. Разница в том, чтобы «*вернуть любимого*» или «*возобновить угасшие отношения*» - чисто техническая. Основа одна и о ней ты узнаешь, прочитав эту книгу.

Кстати, более подробно об этом ты также сможешь узнать из моих книг, видео – аудио – курсов или став участницей моих тренингов, семинаров, консультаций.

  

Все реально работает!

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

Эта книга – руководство. Поэтому, моя задача – дать тебе четкий алгоритм, следуя которому ты сможешь решить свою проблему. Он должен быть понятным и легко исполнимым. А будешь ли ты его применять на практике, зависит от тебя.

Читая эту книгу, прими во внимание, что тебе предстоит действовать, двигаться навстречу бывшему возлюбленному. И предстоит хорошо над этим потрудиться, т.к. «*волшебной таблетки*», на самом деле, не существует.

Но есть **«волшебный пендель»**, который ты получила, когда твой любимый решил пойти на расставание.

Все, что тебе нужно сделать, чтобы снова быть вместе с ним - совершить действия, чтобы такой же «*пендель*» получил и твой любимый - побежал по нужной тебе траектории за тобой с ускорением, «догнал» тебя и снова в тебя влюбился. Значит, тебе нужно совершить рывок вперед.

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

Читая эту книгу ты узнаешь, как можно это сделать правильно и профессионально.

Зная этот секрет, ты сможешь использовать данный метод в любое время в своей повседневной жизни.

А я желаю тебе получить то ЗА Чем (*написала раздельно специально*) ты начала читать эту книгу.

Елена Бурлай



[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

***Часть I***

*Почему мужчины уходят?*

******

Когда – то у тебя были нормальные отношения с мужчиной. Была, как тогда казалось, любовь.

Ты думала, что это взаимно и навсегда. Встречи, объятия, поцелуи…



Что же произошло?

Почему все вдруг разрушилось?

Это произошло не «вдруг».

Давай разберемся со всем по – порядку.

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

Чтобы понять, почему **уходят** мужчины, тебе надо понять, почему мужчины **приходят.**

Ведь, когда – то, он – твой возлюбленный, из всех девушек мира выбрал именно тебя.

Почему? Да потому, что ты для него была **САМОЙ ЛУЧШЕЙ!**

Именно поэтому

* Ты ощущала себя желанной!
* Ты ощущала себя любимой!

Ты была его идеалом. Счастливой женщиной.

Эйфория, которая переполняла тебя изнутри собственной значимостью, гордостью, приводит к привыканию и зависимости от желания таких же ощущений на постоянной основе в дальнейшем. Желанием ощутить это снова и снова. Свою гордость. За себя!

Согласись, ведь действительно сладостно и **приятно ощущать свою ценность, важность, значимость** для мужчины! **И власть.** Над ним.

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

По крайней мере, в тот момент именно так кажется!

И ты свято веришь в то, что он тебе это **демонстрирует**. Своим служением тебе. Показывая, что ты хозяйка его сердца и имеешь над ним власть. Для того, чтобы тебе это показать он исполняет все твои капризы и желания, он ведет себя, как примерный и послушный мальчик. И ты думаешь, что так будет всегда.

Но не тут – то было.

Проходит время и вы меняетесь ролями.

И любимый стал для тебя целым Миром, Вселенной. Все остальное перестает для тебя быть важным. Главное – прочитать в его глазах то, что ты ожидаешь … надежда … и вера в его любовь… к тебе… .

Она, как морковка становится твоим путеводителем по жизни. И дает тебе возможность расслабиться, отдохнуть…

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

[***www.elenaburlai.ru***](http://www.elenaburlai.ru)

Но не тут - то было. **Эффект неожиданности застал тебя врасплох.** Ты оказалась не готова к встрече с реальностью.

И, о, ужас, вдруг, твой возлюбленный эту «морковку» на твоих глазах взял и слопал!

И, что для тебя самое важное, невероятное, обидное - это то, что он, к тому же, этой «морковкой» **не поделился с тобой**!

**И в этом кроется вся суть проблемы.**

Что значит ПОДЕЛИЛСЯ?

**Поделился – значит, вы вместе, единое целое.** Не поделился – значит, свободен, вышел из – под твоего контроля. Тот, кто еще вчера давал обещания, клялся в своей любви и верности, сегодня нарушил данный обет.