

Елена Бурлай
6 рецептов

или

**самоучитель по
воспитанию
ребенка**



Содержание

<i>От автора.....</i>	<i>3</i>
<i>Глава I. Знакомая картина.....</i>	<i>5</i>
<i>Глава II. Рецепт номер 1. Примите ребенка таким, какой он есть.....</i>	<i>9</i>
<i>Глава III. Рецепт номер 2. Забудьте о критике ребенка.....</i>	<i>14</i>
<i>Глава IV. Рецепт номер 3. Показывайте ребенку, что Вы его любите.....</i>	<i>17</i>
<i>Глава V. Рецепт номер 4. Находите повод хвалить ребенка.....</i>	<i>23</i>
<i>Глава VI. Рецепт номер 5. Создайте атмосферу радости.....</i>	<i>27</i>
<i>Глава VII. Рецепт номер 6 Используйте ощущения в воспитании.....</i>	<i>36</i>
<i>Глава VIII. Заключение.....</i>	<i>40</i>

От автора

Здравствуйте, дорогой читатель!

Вы держите в руках книгу, которую я написала для тех, кто мечтает о том, чтобы его ребенок вырос здоровым, счастливым и успешным человеком.

Книг на темы воспитания написано много, ими пестрят полки магазинов и сайты Интернета.

Чем же эта книга отличается от других книг на тему воспитания детей?

Почти двадцать лет я провожу психологические консультации на темы создания семьи, межличностных взаимоотношений, личностного роста. В результате, я создала Тренинговую Программу «Алхимия семейного счастья». Зачем? Мне захотелось дать родителям в руки инструмент, благодаря которому они сами смогут научиться решать проблемы, связанные с воспитанием детей. Таким образом, эта книга - самоучитель для «идеального» родителя, т.е. для родителя, который стремится стать таким, которого будет любить и уважать его ребенок!

Я провожу консультации для тех, кто в них нуждается, с интервалом один раз в неделю. Их число обычно бывает достаточным для начала решения проблем любой сложности. Поэтому, взяв эту книгу в свой багаж родителя, вы также станете быстро и успешно это делать.

Мне захотелось вам привести всего несколько реальных отзывов на мои книги и консультации, чтобы вы поверили, что все сможете, как и те, чьи отзывы вы будете читать.

«Такое ощущение силы, могущества, уверенности в себе, в своей жизни. Теперь я знаю, как это трудится. Чувство внутренней свободы, дышит и поет каждая клеточка. Столько пространства внутри! Хочется смеяться, танцевать и радоваться жизни.

Я приобрела знания – волшебную палочку, с помощью которой я теперь творю свою жизнь. И я знаю, как пользоваться этой волшебной палочкой!

Раньше мне казалось, что я смотрю на мир открытыми глазами и вижу его таким, какой он есть, но только сейчас я поняла, что глаза - то мои смотрели, но не видели. А вот сейчас я ВИЖУ и ЧУВСТВУЮ.

... это так интересно и увлекательно! Я теперь знаю, как и учусь получать ответы на свои вопросы...»

«...что очень важно, стало больше принятия в отношениях с мамой. Еще раз огромное спасибо за все те знания, которые вы дали и те позитивные изменения, которые произошли и продолжают происходить со мной по жизни, благодаря данным Вами знаниями. Как приятно соприкоснуться с женской мудростью!»

« ... а Ваши книги я читаю с удовольствием, открывая для себя, каждый раз все новое и новое. Жду с нетерпением новые плоды ваших творений»

«После личных консультаций я почувствовала, как меняется мое внутреннее отношение к себе, и благодаря этому поменялись, и меняются окружающие меня люди, вещи и ситуации»

«Забавно, что в итоге получила я не то, что хотела, а то, что мне было на самом деле нужно - уверенность в себе и знания».

Вы также сможете получить знания, которые станут вашей «волшебной палочкой».

Как и в предыдущих своих книгах, в этой книге я приоткрою вам завесу тайны, благодаря чему вы сможете воспитать такого ребенка, о котором всю свою жизнь могли только мечтать. Вы удивитесь тому, как это легко и как интересно этим заниматься. Вы научитесь испытывать истинное наслаждение, играя роль родителя

Родителями никто не рождается. Но ими можно научиться быть. И в этой книге вы узнаете о том, как это сделать.

Читайте, кудесничайте над волшебными рецептами, создавайте свой шедевр, и вы удивитесь тому, как ваш ребенок буквально на глазах начнет изменять свое отношение к вам, к окружающему миру. И в ответ он получит от окружающего мира свою любовь, научится достигать успеха и обретет счастье. А это значит, что вы сдадите свой экзамен на «родительство» на «отлично»!

С любовью и благодарностью Елена Бурлай

Глава I

Знакомая картина

Предлагаю начать наш разговор с того, без чего невозможно постигать «Азы семейного воспитания» - с вопросов о воспитании. И подумать о том, кто для ребенка важнее из родителей? Мама или папа?

А что вы по этому поводу думаете?

Несомненно, большинство из вас ответит, что для ребенка важны и ценны оба родителя. Он их любит, искренне радуется, ищет и ждет искреннего внимания к себе.

Ребенок прощает своим родителям несдержанность, вспыльчивость и несправедливость. И вы – родители, остаетесь для своего ребенка самыми лучшими, самыми сильными, смелыми, красивыми. Вы все умеете делать и достигать. Вы умные, честные. А еще вас все уважают. У вас дома хранятся все мыслимые и немыслимые товары, которые только может нафантазировать ваш малыш. И, к тому же у вас есть «волшебная палочка», взмахнув которой вы можете превратить всех и все в то, о чем он вас попросит. Знакомо? Ведь вы для него лучше всех!

Даже за это отношение к своим родным людям ребенок достоин стать и быть счастливым.

Так вот именно за тем, чтобы вы - родители его научили быть счастливым, он и пришел в семью! Учиться быть.

Любое учение – это процесс познания. Познания неизвестного для того, кто познает. Поэтому в процессе обучения возможны шероховатости, а то и самые настоящие ошибки. Наша жизнь состоит из ошибок и поисков путей, которые помогут нам их исправить. Это варианты проб! Не испробовав что – то, не поймешь, что это на самом деле такое.



И, таким образом, человек учится всю жизнь. Причем, учится он всю жизнь, все – таки, на своих ошибках.

Вдумайтесь, а что есть жизнь?

Игра! Это спектакль, в котором вы играете главную роль.

Кто пишет сценарий вашей жизни? Вы сами!

Кто сделал выбор, создавать ли свою семью? Вы сами!

Кто участвовал в зачатии вашего ребенка?

Двое любящих людей – мужчина и женщина.

Кем же, в таком случае, является ваш общий ребенок?

Ребенок – плод вашей любви.

Как и каждому плоду, плоду вашей любви нужно время для созревания и условия, при которых ему будет уютно и комфортно расти и развиваться.

Ребенок – это подарок вам!

Вы когда – либо задумывались, в чем ценность подарка?

Сколько бы, даже взрослый человек, ни говорил о том, что ему неважно, подарит ли ему кто – то подарок или нет, он все – таки надеется, что ему этот подарок подарят. И именно в тот момент, когда он решит, что подарка ему не будет, а подарок «появляется», он искренне радуется ему.

Что есть подарок?

Это же знак того, что вы ценны для того, кто вам сделал подарок. Даже в том случае, когда сам даритель этого не признает на словах. Даже поэтому подарок так ценен сам по себе.

И в чем его ценность?

В эмоциях неожиданности! В той радости, которую Вы испытываете, когда Вам его вручают.



Согласитесь, приятно получать подарки, которыми люди показывают, что любят Вас и, тем самым, хотят Вас порадовать. Это проявление внимания именно к вам.

Даже слово «порадовать» говорит о том, что вы получаете эмоцию радости. Значит, мужчина и женщина, уже самым моментом появления на свет своего ребенка сделали друг другу самый настоящий подарок.

И вот наступает счастливый момент, у вас рождается РЕБЕНОК!



Вы его ждали 9 месяцев, готовились к встрече с ним!
Поэтому все лучшее в своем доме Вы для него
приготовили!

Чтобы он ощущал вашу нежность, ласку и заботу!

Вашу любовь и внимание!

Кажется, что он – это именно то, чего вам так не хватало для самого
настоящего счастья!

И теперь Ваша жизнь непременно изменится!

Начнется СКАЗКА...

.....
.....

А вместо этого пеленки, бутылочки, ползунки, каши, желание выспаться,
режутся зубки, детский плач ...

Где «сказка»?

Почему исчезла радость?

Зачем праздник превратился в серые безрадостные будни?

Знакомая картина?



Вот поэтому я предлагаю начать превращение Вашей жизни в сказку!

У меня есть «волшебные рецепты», которые вам в этом помогут.

Вы удивлены?

Бойтесь, что не получится или не верите в сказки?

А, если я вам скажу, что сказки, на самом деле существуют и то, о чем они рассказывают, сбывается?

Главное, начать ее рассказывать, создать сказку!

И теперь я говорю вам: «давайте ее вместе создавать»! Именно этим мы с вами и будем заниматься!

Как?

Читайте дальше и вы сказку сделаете реальностью!



Глава II

Рецепт номер 1

Примите ребенка таким, какой он есть

Когда – то я прочитала замечательную фразу: «Дорогие родители! Нет смысла воспитывать своих детей. Они все – равно будут похожи на вас. Лучше займитесь сами своим собственным воспитанием. И, так как дети все – равно будут похожи на вас, то вам не придется тратить свои нервы, их воспитывая».

Фраза великолепная. Самое главное, что мир в вашем доме будет обеспечен!

Как только рождается ребенок в семье, все, чем человек был занят до его появления, уходит на задний план. Заботы о ребенке забирают все ваше свободное время. И ты думаешь только о том, чтобы ребенок поел, тепло ли он одет, почему он капризничает и как же суметь сделать так, чтобы ему стало хорошо!

Когда у меня появился мой замечательный сын, я была студенткой ВУЗа. Потом я продолжила учебу в другом ВУЗе, потом еще Казалось, что мне просто жизненно необходимо было получать знания для продвижения по карьерной лестнице, и, как мне самой казалось, успешной жизни! Этаким вселенский голод!

Сейчас, когда он стал взрослым, я могу признаться, что я ошибалась.

Я вижу, что он любит меня, и каждый раз показывает мне это своим отношением, всем своим видом и поведением, своим вниманием и заботой.



В чем же дело? Почему я вспоминаю об этом?

Все очень просто! Весь вопрос во мне.

Именно я ощущаю, что в свое время, я, недодав, недополучила чего – то очень важного, очень значимого, самого главного, когда была студенткой очного отделения, а потом, когда уезжала на сессии, оставляя его с мужем и своими родителями. В том, что с ним будет все в полном порядке, он будет сыт, одет, за ним будет соответствующий уход, я нисколько не сомневалась. Мне, как кажется, сейчас не хватает того, что я не выросла, каждую минуту, каждую секунду находясь вместе со своим сыном. Не ему, а именно мне не хватает тех детских воспоминаний о его и моих эмоциях, которые были связаны с его трепетным дыханием, веселым лепетом, и кажется, как - будто я упустил что – то важное и очень значимое для себя, то, что, возможно, полностью бы перевернуло каким – то непостижимым образом мою жизнь! Я не знаю, в какую сторону. Но что – то было бы точно по – другому!

Время не повернешь вспять. Время неуловимо и быстротечно.

И теперь я точно знаю, что могу сказать другим родителям – цените каждый миг, когда Вы растете и развиваетесь вместе со своим ребенком, иначе вам придется наверстывать упущенное форсированным способом. А это непросто!

Когда ребенок еще совсем маленький, и вы устаете из – за систематического недосыпания, от постоянного груза дел, забот и будничной суеты, так хочется, чтобы он быстрее вырос, пошел сам своими ножками, потому, что Ваши руки буквально «отваливаются» под тяжестью его веса и спина не может разогнуться, потому что вы в полусогнутом виде маршируете, подстраховывая сзади своего карапуза, потому, что он решил осматривать достопримечательности квартиры.



И, наконец, о, УРА!!! Малыш пошел ножками! Все радуются, умиляются, хлопают в ладоши. Но проходит время, и все дружно вспоминают тот счастливый период, когда ребенок лежал в кроватке, и Вы могли быть спокойными, не волнуясь, что он побежит и, упав, расшибет себе колени и локти или ударится головой об угол. Или, какой кошмар, сунет что – то в розетку потому, что в ней есть дырочки. Это же ТАК ИНТЕРЕСНО!

Дети – великолепные исследователи. Они любят познавать мир! Нам этому у них следует научиться. Ведь мы забыли, как это делается. А они умеют радоваться своим маленьким открытиям. И, главное, удивляться тому, о чем узнали!

Мы, взрослые, забыли о том, что придя на нашу Землю, человек все время учится.

Сначала умению быть ребенком. Он учится слышать, слушаться, почитать старших и уважительно к ним относиться. Как странно, куда потом деваются эти Знания?

Затем мы познаем премудрость, становясь взрослыми. Учимся находить общий язык со своим окружением, видеть и достигать намеченные цели, думаем о путях самореализации. А еще о том, как продолжить род и с этой целью создаем семью. Вот на этом этапе что – то происходит не так. Сбой «программы».

Ведь, получается, что самая главная наша задача – научиться быть родителями, чтобы «создать» себе подобных! И от того, какие мы, какой у нас характер, потенциал, чего мы сумели достигнуть в своей жизни, как мы это делаем и проявляем ли при этом силу воли, умеем ли принимать решение и брать за свое решение ответственность, будет зависеть то, каким станет и наш ребенок.



Великие Мудрецы нам оставили в наследство знание о том, что ребенок – наше волшебное Зеркало. В него мы смотримся и видим свое собственное отражение. И только от нас зависит, будет ли нам наш образ нравиться!

Посмотритесь в него.

Вам все нравится, что вы видите в вашем ребенке?

Вам не нравится ваше изображение?

Вы сомневаетесь в том, что те черты характера, которые вы в нем критикуете и заставляете своего ребенка не показывать их, на самом деле, ваши?

Вы готовы поменять «зеркало»?

Даже, если вы это сделаете, «поменяв «гипотетически» своего ребенка на какого – то другого», через короткий промежуток времени, вы получите точную копию предыдущего «изображения» в смысле характера, его душевных качеств, поведения и отношения к миру.

Подумайте об этом. Признать это непросто. Но, как только вы это сделаете, окружающий мир для вас изменит свои краски. Они станут яркими, солнечными, праздничными. В вашу жизнь ворвется бурным световым потоком радость.

Тогда то, что вы прочитаете ниже написано именно для вас.

Вспоминается замечательная притча о том, как женщина сразу после рождения ребенка отправилась к Мудрецу с просьбой подсказать ей способ воспитания замечательного и достойного сына. Мудрец ей ответил только одной фразой: «Вы опоздали ровно на девять месяцев!»

Это означает всего лишь то, что, прежде, чем заводить детей, займись своим воспитанием.

А что делать в том случае, когда ребенок уже родился?



Как изменить, исправить то, что видишь и понимаешь, что с этим нужно что – то делать?

Об этом следующая глава.

А пока предлагаю подвести итог.

Первый рецепт – принять ребенка таким, какой он есть.

Это станет возможным, когда Вы осознаете, что именно Вы причастны к его созданию. Вы – Творец, а значит, это зеркало - Ваш шедевр.

А, коль не нравятся те образы, которые оно зеркалит, показывает миру, сделайте изменение – измените эти образы.



Глава III

Рецепт номер 2

Забудьте о критике ребенка

И теперь мы приступаем к изучению второго рецепта воспитания. Почему же следует забыть о том, чтобы критиковать ребенка? Потому, что критика ребенка неконструктивна! Потому, что в предыдущей главе я написала о том, что ребенок – это ваше зеркало и об этом знали родители с незапамятных времен. И сейчас вы всего лишь вспоминаете то, о чем знало не одно поколение «человека разумного».

Какова же главная задача родителей?

На мой взгляд – НАУЧИТЬ ребенка ЖИТЬ в этом мире! Т.е. показать ему способы получения знаний о том, как достигать того, что ему нужно иметь. Иными словами, показать, как получить навык удовлетворения своих жизненных потребностей.

А потребности - это то, что человеку жизненно необходимо для существования, как вида. И ребенок пришел в этот мир научиться это делать!

А теперь взгляните правде в глаза – вы довольны своей жизнью? Вас все в ней устраивает? Вы не плачете о своей незавидной судьбе и о том, что денег желаете больше и начальника мечтаете иметь добрее?

А, в том случае, когда вы неудовлетворенны, недовольны чем – то, значит, вы сами - то умеете достигать того, что вам нужно? Вы сами умеете жить в этом мире?



Чтобы стало понятно, о чем я говорю, предлагаю вам выполнить одно волшебное упражнение.

Я люблю предлагать это упражнение, в том числе и на страницах своих книг.

УПРАЖНЕНИЕ «ЗЕРКАЛО»

Подойдите к зеркалу и погрозите себе пальцем.

Выполнили?

А теперь посмотрите, куда смотрят ваши пальцы?

Думаю, что вы обратили внимание на то, что целых три пальца обращены на вас. И, в том случае, когда вы примите и осознаете то, что окружающий мир – тоже ваше зеркало, то вы поймете, что грозили, указывали вы тоже себе!

Какой же вы сделаете вывод?

Мне кажется, что к вам пришло осознание после того, что вы увидели.

На самом деле, все как то, что мы говорим кому то, мы говорим только себе.

Значит, ругаем мы, получается, не ребенка, а себя за то, что ребенок нам отразил, как в зеркале, наши же любимые привычки и жизненную стратегию. Просто понаблюдайте за своим ребенком и сравните, что есть у вас из того, за что вы его ругаете. Так кого вы, на самом деле, ругаете и чьи действия критикуете? Кем, получается, вы недовольны? В ком собираетесь что – то исправить? Кого ругаете, что он НИКАК не хочет что – то понять, ЧТО именно должен исправить?



Кстати, он и не поймет!

А то, что вы думаете, что говорите ему, на самом деле вы «говорите, показываете себе» пути своего собственного исправления. Рассказываете, что именно вам следует для этого сделать!

Вы будете поражены таким открытием! Как в свое время была поражена этим я. С тех пор я благодарна Всевышнему за то, что подарил мне такого великолепного сына, который для меня стал Учителем!

Он же мне показывает то, что есть во мне. Осталось разобраться с тем, как мне самой это исправить в себе, а мое волшебное «зеркало» всего лишь мне это все отобразит! Так все просто!

Когда я стала использовать этот метод, стало реально успешно изменять поведение детей даже до 5 лет!

Начните с себя. Понаблюдайте за своим ребенком. Найдите, за что вы его можете похвалить? Хвалить приятно. Ведь хвалите то вы тоже себя! А дальше можете выяснить, что бы вы в нем изменили, чтобы он соответствовал вашим представлением о вашем идеале? И то новое в себе и начните культивировать!

Предлагаю еще раз вспомнить суть **Рецепта номер 2 – Перестаньте критиковать ребенка.**



Глава IV

Рецепт номер 3

Показывайте ребенку, что Вы его любите

Я выросла в счастливой и благополучной семье. И благодарю своих родителей за то, что они мне создали счастливое детство, волшебную юность. Именно благодаря им, я стала тем, кем я сейчас являюсь. И я постаралась дать своему сыну то, что сама когда – то получила от своих родителей – ощущение любви, радости, счастья.

А, если учесть, что главная потребность человека на земле – обрести СЧАСТЬЕ, значит, главная задача родителей заключается в том, чтобы научить ребенка быть счастливым!

Можно писать много слов о том, что родитель должен создать условия для того, чтобы ребенок вырос здоровым, стал полноценной личностью и прочее, прочее, прочее. Но, в том случае, когда он достигает биологической зрелости, но не может реализовывать своих жизненных целей, не достигает самореализации только потому, что не знает, как прокормить себя и вообще о том, что делать со своей жизнью, грош цена всем стремлениям родительским и их опеки. В итоге, взрослый человек так и остается ребенком, который не может сделать ни один самостоятельный шаг. И он становится глубоко несчастным, теряет интерес к жизни. В итоге, исчезает здоровье, и личность предстает перед нами инфантильная. Отсюда пьянство, наркомания и прочие проблемы, с которыми потом приходится вести борьбу всем миром.



Как же можно сделать так, чтобы ребенок научился быть счастливым?

Для начала родителю следует самому понять, что для него есть СЧАСТЬЕ!

У каждого человека свое представление о счастье. Можно даже вспомнить известную фразу главного героя из отечественного фильма о том, что счастье, когда тебя понимают.

Что же такое счастье и как понять, что ты счастлив?

Представьте, что Вы имеете все материальные блага, о которых человек может только мечтать. У Вас есть финансовые возможности. На работе Вас ценят, как хорошего работника. Но домой Вам идти не хочется. Никто не вас ждет. Вам некому дарить свое время, свою заботу. Никто не показывает, что вы нужны. Это просто потому, что у Вас нет семьи. Вы с ощущением легкой (а может и не легкой) грусти смотрите вслед семейным парам, которые гуляют со своими детьми и мечтаете о том, что вот если бы у вас тоже была семья, вы непременно стали бы счастливыми! Т.е. стремление иметь семью становится для вас жизненно необходимой, важной потребностью.

А теперь представьте картинку, когда женщина имеет семью, но муж алкоголик, сыновей в школе считают «трудными» детьми. Женщина тянет финансово на себе всю семью. Она счастлива? Какие у нее потребности? Чего она хочет? Каково? Почему, так много в стране женщин, которые становятся инициаторами разводов?

И в первом, и во втором случае, люди несчастливы просто потому, что они не научились получать счастье, видеть его и быть счастливыми! Когда человек счастлив, он благодарен за то, что у него есть.



Ведь кто – то другой и этого не имеет и только может мечтать о тех благах, которые есть у вас.

Когда ребенок доставляет хлопоты, вспомните, как вы, родители, его ждали, как радовались его первым звукам, словам!

Те, кто собирается сделать аборт, или у кого болеет ребенок, вспомните, что кто – то платит миллионы рублей, чтобы сделать искусственное оплодотворение!

Так как же научить ребенка, а значит и себя, быть счастливым? Предлагаю начать познание с самого начала. По – порядку. И ваша генеральная цель, как родителя, заключается в том, чтобы научить ребенка ЛЮБИТЬ СЕБЯ!

Да – да! Не удивляйтесь! Именно любить себя. Эта книга приоткроет завесу тайны о том, как это сделать.

Окружающий нас мир – величайшее зеркало наших мыслей, действий. А ребенок полностью нам подражает. Раз человек ЛЮБИТ СЕБЯ, то, что ему «отражает окружающий мир», как «зеркало»?

Совершенно верно, тоже ЛЮБОВЬ! Окружающего мира к нему. Что пошлешь в мир, то назад и возвратится!

Хочешь, чтоб тебя любили? Полюби себя, а, следовательно, полюбишь и других сам! Ведь в других мы тоже видим себя.

Хочешь, чтобы ребенок стал послушным? Научись слушать окружающих тебя людей!

Это же САМЫЙ естественный, очень простой и действенный способ воспитания!

Какой же существует ЕДИНСТВЕННЫЙ способ научить ребенка любить себя?



Раз ребенок – образ родителей, и ему следует научиться ЛЮБИТЬ СЕБЯ, значит, НАУЧИТЬСЯ ЛЮБИТЬ СЕБЯ следует, прежде всего, родителю!

Ребенок, который «отражает» образ любви, учится посылать любовь другим и «другие» дарят ему назад его любовь, как бумеранг, возвращая ее, возросшую в геометрической прогрессии.

Таких людей ценят окружающие их люди. А это значит, что и человек, которого ценят, также ощущает свою ценность для окружающих. Ведь он является таким же «Зеркалом» для других! А, раз он ощущает свою ценность, то, как Вы понимаете, растет осознание им своей ценности. Возрастает его самооценка!

Человек, у которого высокая самооценка, достигает успеха. И, по закону Зеркала, к нему притягивается успех, ведь подобное притягивает подобное!

Когда человек ощущает, что может достигать своих целей, благодаря своим успешным делам, в нем растет уверенность в себе и в том, что он сумеет достигать всего, чего пожелает.

То, как человек относится к себе, так к нему относится и его окружение. По закону Зеркала. Значит, умение любить себя позволяет иметь высокую самооценку. Она приводит к появлению уверенности в себе. Это дает возможность стать успешным в жизни. Тебя ценят окружающие люди, и с каждым годом растет число желающих быть рядом с тобой! Человек удовлетворяет свои жизненные потребности и доволен тем, что у него есть, а чего пока он не достиг, он знает, что сможет достигнуть и знает, как это сделать, какие шаги для этого предпринять.

Он обретает внутреннее спокойствие, уравновешенность. По – другому, гармонию. А также он уверен в завтрашнем дне, спокоен, напряженность отсутствует, как и страх что – то потерять.



Когда человек любит себя, он поступает так, чтобы ему за свои мысли и поступки не было стыдно перед собой. И он наполнен радостью, позитивом. У него хорошее настроение. И, поэтому, он не задумывается о том, что где – то что – то заболело. Он ощущает здоровье, колоссальный внутренний подъем, огромный запас энергии. А это означает, что он счастлив!

Вы желаете своему ребенку успешной счастливой жизни?

Все родители желают своему ребенку счастья. Вопрос в том, как можно желать счастья, когда сам родитель не знает, что это такое? Он погряз в заботах, в поисках путей выхода из лабиринта проблем.

А все, что ему нужно сделать, как родителю, научиться САМОМУ быть счастливым. Это нужно, чтобы его ребенок смог увидеть, что такое счастье! Ведь, чтобы кого – то чему – то научить, надо знать, чему учишь. Понять, что конкретно вы имеете, когда говорите о счастье.

Какое внутреннее состояние, какую эмоцию вы получаете в тот момент, когда вы счастливы?

А для этого вспомните те моменты, когда вы ощущали себя счастливым.

Когда это было?

Что вы в тот момент делали?

Кто в тот момент был рядом с вами?

Вспомните все предшествующие события, которые привели вас к ощущению себя счастливым человеком.

Что вам хотелось делать, когда вы ощущали свое счастье?

Что происходит у вас с глазами, какие ощущения в горле, что с вашей ценностью, важностью, голова «увеличилась» в размерах, как насчет ощущения полета, свободного парения, легкости?



Я вспоминаю, с какой радостью мы всей семьей, включая мужа, бабушку и дедушку, бегали посмотреть на выступление сына на утренниках в детском саду, как устраивали домашние праздники, чтобы порадоваться всем вместе с нашим малышом, получить общую радость. Это нужно было, оказывается, нам, взрослым, ведь это важный компонент сближения. Используйте его. Впоследствии он вам очень пригодится, когда ваш ребенок начнет взрослеть, становясь подростком.

Дети радуются, когда родители пришли их поддержать. Это вселяет в них уверенность. Ведь для них так важно ощущать, что они нужны Вам! И что вы их **ОЧЕНЬ ЛЮБИТЕ!**

Единственно, что очень важно при этом помнить – это **ИСКРЕННОСТЬ** вашей **ЛЮБВИ!**

Дети чувствуют фальш и игру. Они это быстро «просекут». И тогда вам придется «завоевывать» их доверие.

Если Ваш ребенок чего – то достиг, то Вы, как родитель, прожили жизнь не зря. Вы сдали свой экзамен на родительство. Вы, как родитель, состоялись!

А я предлагаю вам еще раз вспомнить **Рецепт номер 3.**

Показывайте ребенку, что вы его любите. Этим вы поможете ему достигнуть тех высот, какие вы сами в свое время не смогли достигнуть. Мечты сбываются!



Глава V

Рецепт номер 4

Находите повод хвалить ребенка

Сейчас я предлагаю вам взять с собой любовь, запастись терпением и вы научитесь уважать маленького человечка для того, чтобы он стал личностью и смог достигнуть тех высот, о которых вы только мечтали.

Пересмотрите ваши жизненные ценности и ориентиры, которыми вы руководствуетесь. Они вас все устраивают? Ведь ребенок – величайшая ваша ценность. Как бы вы к нему не относились, он будет точной вашей копией в отношении ко всем сферам жизни. Поэтому осознайте, что те годы, пока ваш ребенок, даже став совершеннолетним, не создал своей собственной семьи, вы живете его жизнью. Со временем вы научитесь пониманию того, когда следует отпустить «птенца из гнезда, иначе орел не научится летать».

Но, вместе со своим ребенком вы становитесь зрелым, мудрым, опытным родителем. Он великолепный учитель добра, терпения, любви, счастья. Благодаря вашему ребенку вы испытали ранее неведомые эмоции. Счастье материнства или отцовства. Так будьте ему благодарны за те минуты счастья, которые он позволил вам испытать!

Интересно, что многие родители наступают на «грабли», о которые спотыкалось не одно поколение взрослых. Когда ребенок что – то сделал не так, как от него ожидали, тут же это отождествляется с его личностью и произносятся страшные, на мой взгляд, слова «я тебя не люблю».



И для ребенка меркнет свет, приходят «черные» дни, ощущение отвергнутости. Ведь ощущение любви – это ощущение того, что ты нужен себе, а значит, другим. Но он пока еще не научился любить себя. И ждет вашей поддержки. Он же ваше зеркало. И что делать, когда единственные родные люди говорят, что больше не любят? Тут же исчезает ощущение безопасности, защиты. И ваш ребенок чувствует себя глубоко несчастным.

Невдомек родителям, что человек приходит на эту землю, чтобы учиться! Учиться исправлять допущенные ошибки. В этом и заключается жизнь. Все меняется, проходит. А это значит, что ошибки тоже можно исправить! Иначе, зачем на землю приходить? Как, по – другому, набраться опыта? Как узнать, что по этому пути идти не следует, кроме как пойти по нему.

Ребенок сделал не так, как хотели вы. Да, вам не нравится то, какой поступок он совершил, каким тоном вам ответил, но это же ваш ребенок. Вспомните о том, что вы его ждали, какие эмоции при этом испытывали, о какой Судьбе для него мечтали!

Покажите ему, что вы в него верите. Скажите, что у него все **ОБЯЗАТЕЛЬНО** получится, и вы увидите, как засверкают искорки радости в его глазах, и он кинется доказывать вам, что сможет оправдать ваше доверие.

Вспомните, что ребенок ваше зеркало. Значит, он будет зеркалить те качества, которые вы будете в нем видеть!



Хотите, чтобы ваш ребенок стал радовать вас своими успехами в школе, хвалите его не за принесенные «пятерки», а за то, что он сегодня сделал лучше, чем вчера.

Желаете, чтобы ваш ребенок стал умным? Тогда говорите об этом ему, и вы непременно увидите, как он постепенно начнет удивлять вас такими фактами, которые потрясут не только вас, родственников, но и соседей. К тому же не все «Великие» были прилежными в школе учениками. Возможно, именно благодаря тому, что им пришлось доказывать себе, и окружению, что они смогут чего – то достигнуть, они смогли в себе развить настойчивость, умение преодолевать преграды благодаря своей настойчивости, приложению волевых усилий. А воля развивается благодаря стремлению доказать себе и окружающим, что тебе это по силам.

Тот поступок, который он совершил, уже имел место быть. Оставьте его в прошлом. И помогите ребенку найти путь, как его исправить. В этом заключаются родительское терпение, такт, мудрость, любовь. Это те черты, которым пришел на землю научиться человек. И ребенок – та возможность, которая дана свыше, чтобы терпение и другие нужные качества в себе суметь развить.

Чем меньше в вас терпения, тем больше вам оно понадобится в процессе воспитания ребенка. Учитесь быть терпеливым, чтобы ваш ребенок прекратил капризничать. И так во всем. Так мир устроен.

Как сказала Великая Женщина Мать Тереза, Бог не дал ей ничего, из того, что она просила, но Бог ей дал все, что ей было нужно.



Так и в этом случае, хотите иметь послушного, воспитанного ребенка, наберитесь терпения, займитесь своим воспитанием. Станьте идеальным родителем. И учитесь извлекать из всего уроки. Находите для себя позитив в каждой ситуации, в каждой ступеньке своего взросления и совершенствования.

На самом деле нет плохих или хороших людей или событий. Есть просто люди, события. Различается лишь наше к ним отношение. Ведь, в том случае, когда у вас есть дача и целый месяц не идут дожди летом, то, в том случае, когда, наконец, дождь все – таки решил послать на землю несколько капель, вы будете радоваться, восторгаться и воспринимать это, как благо.

А теперь представьте, что все лето, ежедневно идет холодный проливной дождь. И каково будет ваше настроение в этой ситуации? Сомневаюсь, что вы это воспримите, как благо для себя.

Так и с любым событием.

Человек в этом мире видит только себя, говорит только то, что есть в нем и только о себе. Поэтому, коль желаете слышать приятное для ваших ушей, говорите ребенку комплименты, хвалите его. Найдите за что. Этим самым вы сможете создать в самом себе позитивное состояние и ощущение собственной значимости. И, будьте уверены, что ваш ребенок отразит вам это. Покажет вам вашу собственную ценность. Вам будет приятно. И будет чем гордиться!

А теперь подведем итог.

Рецепт номер 4 - Находите любой повод, чтобы с помощью похвалы мотивировать ребенка стремиться к вершинам успеха в любом деле. Этим Вы поможете ему стать уверенным в себе человеком.



Глава VI

Рецепт номер 5

Создайте атмосферу радости

Интересно, что, на самом деле, отношение родителей к своим детям не имеет огромного значения для их будущего!

Вы поражены?

И это замечательно. Потому, что вы станете с интересом читать дальше, и это станет поворотным шагом на пути получения вами знаний о том, как воспитать, научить вашего ребенка быть счастливым.

Раз ваш ребенок – ваше зеркало, то, как и в любое зеркало, чтобы себя увидеть в полный рост, лучше смотреться на небольшом, но, все – таки, расстоянии. Увидите целиком. Отсюда берет свое начало и поговорка о том, что бревно свое мы в своем глазу не видим, зато другой глаз рассматриваем так внимательно, что соломинку тут же обнаруживаем. И она нам кажется огромной. Поэтому, ваш ребенок с интересом наблюдает родительские взаимоотношения.

Когда – то, в юности я никак не могла понять суть поговорки, что «воспитывай чужого ребенка, как своего, а своего, как чужого». С годами и опытом все стало на свои места. Как только своего ребенка начинаешь чрезмерно баловать, он ощущает вседозволенность, тут же сводишь на нет все воспитание.

На самом деле ребенок ощущает, когда родитель «покупает» детскую любовь с помощью этой пресловутой вседозволенности.



Это же желание соответствовать кому то.

Ребенок мудрее, чем думает на этот счет взрослый и хочет, чтобы его по – настоящему любили. А любовь – не вседозволенность и заваливание подарками по первому требованию. Ребенку нужна нежность, доброта, забота и строгость в меру. Без строгости и справедливости ребенок не научиться проявлять **волю**, настойчивость, что очень важно для преодоления препятствий на пути достижения цели!

Что делать, когда вы целый день работаете, и на общение с ребенком остается мало времени?

Самое главное, что родитель для ребенка должен быть авторитетом. На самом деле, каждый ребенок, даже тот, который грубит, хулиганит, больше всего на свете любит своих родителей! Поэтому, ваша задача, как родителей, стать для своего ребенка самым главным человеком в его жизни. Тогда он станет с вами делиться сокровенным, помогать потому, что у вас не хватает времени что – то сделать или потому, что вы устали.

Дети ощущают свою нужность, когда в них нуждаются, как и любой человек! Они этому радуются. В этом и заключается воспитание ребенка!

Поэтому, вы, как родитель, можете создать условия для того, чтобы ребенок почувствовал свою важность, помогая вам по дому, ощутил свою полезность и приобрел при этом, нужный ему для жизни навык, например, пропылесосить ковер или сходить в магазин за продуктами.



Этим вы позволите ребенку почувствовать свою сопричастность к хозяйствованию. Он – полноправный член семьи. И, только в таком случае, когда он поймет свою ценность и то, что именно вы помогли ему его ценность получить, он научится и захочет быть благодарным.

Никакой другой метод воспитания не научит ребенка ценить вас, а только тот, когда вы создали возможность стать ему вам полезным и ощутить свою важность для своей семьи!

Ребенок будет стараться создать вам хорошее настроение, будет стремиться, чтобы вы порадовались вместе с ним его достижениями, гордились его успехами.

Ребенку важна ваша забота.

А вы сами знаете, что есть забота? В чем ее суть?

Все дело в том, что с помощью заботы тому, о ком заботятся, показывают его ценность для того, кто заботится, нужность и значимость. Это значит жить его интересами.

В том случае, когда ребенок значим для родителя, взрослый участвует во всех детских делах, оставляя на время, по – возможности, свои дела, забывая про сон, отдых. Ведь для него это важно. А, раз важно, значит, появляется интерес к совместной деятельности. И приходят силы, энергия.

Обратите внимание на то, с какой искренней радостью родители бегут на праздники, чтобы посмотреть на своих детей. Они умиляются, глядя на то, как их чадо читает стихи, или танцует, кружится в хороводе. И, самое главное, что родители, в этом случае, делают, они получают РАДОСТЬ сами, и, тем самым, заряжают своей радостью своих детей! Опять в этом случае трудится закон Зеркала.



Самое непростое в этом случае – это отказаться от привычного для вас ритма и уклада жизни, которое предстоит сделать с появлением нового члена семьи. Ведь теперь он становится на многие годы САМЫМ ГЛАВНЫМ в вашей жизни, самым смыслом вашего существования!

А еще он – уникальный! Он один такой на всем белом свете и он этим показывает вам вашу удивительную особенность – вы уникальны и именно этим вы ценны.

Учитесь у него видеть свою уникальность и умение себя ценить. Он не просит – требует своего внимания. Он отстаивает свое право оставаться уникальным, а не таким, как все.

Так что развлечения, компании друзей – это то, на что у вас теперь не останется времени в том случае, когда вы действительно хотите воспитать ребенка своей мечты – вашего надежного друга и помощника во всех ваших делах, вашу опору в старости.

Вы хотите сохранить в своей памяти, а значит остаться в памяти своих потомков как родитель, которого любят, уважают, заботятся о нем, стремятся помочь в любой момент?

Думаю, что вы ответили на мой вопрос утвердительно. Чтобы оставить яркий след в памяти своих потомков, нужны эмоции.

Только то, что будет вызывать ваши эмоции – любые – останется в памяти!

Берегите это время!

Оно не возвращается!



Посмотрите, что «пожирает» ваше время сейчас и научитесь безжалостно с этим «чудовищем» расставаться.

Мне очень понравилась запись в Интернете о том, как следует рассматривать наше время. Суть маленького эссе такова, что Время – кредит, который выдается ровно на один день. С ним вы вольны поступить так, как вы того желаете. Особенность кредитования заключается в том, что этот кредит – ваше Время – выдается только на один день и дать его в займы или оставить на «потом» невозможно, т.к. каждую ночь счет в вашем Банке Времени обнуляется. И на следующий день вы получаете новый кредит и тоже ВСЕГО НА ОДИН ДЕНЬ! И так каждый день.

И только от вас зависит как, с какой целью, пользой и под какие нужды вы сумеете распорядиться данным вам благом.

От того, насколько вы научитесь это делать, будет зависеть то, сколько за день своих дел вы успеете выполнить, насколько вы будете продвигаться по жизненному пути к своему Успеху и окраска эмоций, которые вы получите в своем Настоящем!

Вы можете задать вопрос о том, что теперь про свои увлечения нужно совсем забыть?

И как же теперь поступить со своими собственными интересами?
Расстаться?

Ни в коем случае! Ведь, как только вы забудете о себя, вы перестанете себя любить! Потеряется интерес к жизни, упадет самооценка, а с ней исчезнут и уверенность в себе, и самоуважение, успех, а следом и семейное благополучие! Вы будете неинтересны сами себе, а значит, и окружающим.



И ребенок тут же все это станет вам показывать, «зеркалить» вам ваше отсутствие интереса к себе, собственное безразличие! Т.е. игнорировать вас.

Поэтому, истинное родительское мастерство, которое приходит с опытом в результате действий, типа «проб и ошибок» заключается с тем, чтобы сделать свои собственные занятия, увлечения **ПОЛЕЗНЫМИ** для воспитания ребенка!

Как?

Я предлагаю вам выполнить маленькое упражнение. Оно поможет понять, как научиться, сохранив свои увлечения, извлекать из них максимальную пользу в деле установления тесного контакта со своим ребенком.

Возьмите лист бумаги и под пунктом номер один напишите на то, что вас радует.

Затем, под пунктом номер два запишите то, что вас раздражает, вызывает негативные эмоции.

Следующий пункт – ваши любимые занятия.

И четвертый пункт – напишите те действия, которые вы выполнять категорически отказываетесь.

Осталось проанализировать, почему вам какие - то действия доставляют радость, а какие - то вызывают огорчения. Какие эмоции вы испытываете, когда заняты своим хобби. Ведь вы увлечены.

На самом деле, ваши увлечения несут для вас самих колоссальную пользу! Их цель, назначение – научить вас чему – то, каким - то чертам характера, которых в вас не хватает. Научить получать, достигать эмоцию радости!



Умение ее получать является необходимостью для того, чтобы ощущать себя счастливым.

Все время жить с радостью не удастся, иначе мы прекратим совершенствоваться и развиваться. Поэтому она скоротечна. И, чтобы вновь ощутить свое состояние счастья, нужно снова сделать то, что доставляет вам радость.

Вот этому вам и следует научиться и научить своего ребенка.

И все это нужно вам, т.к. ваш ребенок, как ваше замечательное во всех отношениях зеркало, будет со 100% точностью не иметь тех же самых черт характера. Поэтому у вас появляется великолепная возможность помочь самому себе совместными со своим ребенком усилиями эти черты в себе сформировать. А, как вы помните, ребенок будет счастлив, ощущая свою нужность, полезность, ценность.

Таким образом, вы сумеете и сохранить свои любимые занятия, и быть вместе со своим ребенком, и установите с ним тесный контакт!

Воспользуйтесь такой возможностью!

Напишите, что, какие дела вы сможете делать совместно с ребенком, с пользой для своей семьи и получать при этом море, каскад эмоций.

.....
.

Для кого – то из вас даже появится возможность каждый год отправляться в совместное путешествие. А ожидание, сама подготовка к путешествию станет великолепным стимулом, который позволит вам мотивировать своего ребенка, на те, или иные поступки. Важно при этом соблюдать баланс и не переборщить с использованием самих способов мотивации. Создавать достижимые для него задачи, но и не слишком легкие, иначе ему будет неинтересно их достигать.



И сделать все для того, чтобы **ОБЯЗАТЕЛЬНО** реализовать свой план по совместному путешествию. Вплоть до того, чтобы помочь своему ребенку выполнить те дела, которые он не успевает сделать в отведенный для этого срок из – за того, возможно, что, используя вашу же стратегию оставил их «на потом»!

Ходите вместе с ним в кино, гуляйте, читайте, слушайте музыку и его рассказы о своих впечатлениях, вырастите себе партнера по играм! И вы поймете, что вы сотворили самое настоящее чудо. Вы ощутите себя Творцом! А ваш ребенок будет видеть в вас авторитетного и очень важного лично для него человека. Он будет стремиться быть с вами, т.к. он будет ощущать чувство сопричастности к тому, что вы – Творец СЕБЯ!

Хотя, скорее всего, он об этом даже не догадается, но будет испытывать именно эти чувства! Он ведь ваше зеркало!

И вы удивитесь тому, что вашему ребенку не захочется убежать из дома, он будет в него стремиться. А, значит, в вас будет жить спокойствие, что он не шляется по подворотням, а в доме, у вас на виду.

Правда, будьте готовы в этом случае, потесниться – вашему ребенку нужны друзья. Значит, станьте радушными хозяевами, которые рады приходу (иногда и нашествию) к вам гостей.

Сделайте выбор, что вам важнее – неформально – тайный присмотр за ребенком во время его общения в компании друзей или неизвестность, которая связана с ожиданием «а вдруг что – то случилось».



Однажды я прочитала шутовское высказывание «не можешь предотвратить пьянку, стань ее организатором и ты станешь руководить собутыльниками». Я поразмыслила, подумала и поняла – именно этим я все годы взросления сына и занималась. Когда папа был на работе, я брала «в охапку» пацанов и шла с ними на речку. У нас всегда был полон дом ребят, которые смотрели телевизор, играли, сначала в Денди, затем, когда мы купили компьютер, в компьютерные игры, в настольные игры. В солнечную погоду у нас во дворе мальчишки гоняли мяч, играя в футбол. Так продолжалось все время.

Шведский стол входил в «меню общения». Так что в любом случае, решение за вами. Но его стоит сделать прямо сейчас. Вы хотите, чтобы ваш ребенок рос у вас на виду и стал вашим помощником сейчас и в будущем?

Тогда сделайте все, чтобы ему захотелось быть в доме, в котором живет атмосфера радости и взаимопонимания.

А теперь я предлагаю поговорить о том, почему появляются проблемы «отцов и детей».

На самом деле проблема важная, но, как только вы переведете проблему в разряд задачи, она, оказывается, имеет свое решение! И сейчас я предлагаю приступить к поиску его.

И в следующей главе мы рассмотрим этот момент.

Теперь же я предлагаю подвести итог.

Суть рецепта номер 5 – Научитесь создавать атмосферу радости и тогда ваш ребенок будет стремиться привести в ваш дом детей, а не убежать из него!



Глава VII

Рецепт номер 6

Используйте ощущения в воспитании

Швейцарский психолог А. Маслоу предложил миру пирамиду человеческих ценностей. Жизненных потребностей. Т.е. тех благ, которые актуальны для человека в определенные периоды его жизни. Как только реализован нижний пласт потребностей, тотчас актуализируется следующий пласт. И на удовлетворение этого пласта человек отдает все свое внимание, действия, силы.

Исходя из этого, можно увидеть, что маленькому ребенку нужно знать, что он нужен на внешнем, тактильном уровне. Это он может понять по нашим проявлениям внимания к нему в виде поцелуев, тактильных нежных ласк, слов. По тому, как, с какой любовью мы ему готовим пищу, кормим, одеваем и т. д. В этой эмоциональной составляющей он ощущает свою безопасность, т.е. уверенность в том, что его оставят в той семье, в которой он появился на свет, живет. О нем будут заботиться, т.к. он еще очень беспомощный и ему еще предстоит адаптироваться к жизни в нашем мире.

Поэтому родители с ребенком разговаривают, поют ему песни, выражают свою любовь с помощью поцелуев, нежных поглаживаний, проводят с ним все свое свободное время. При этом, чем больше внешних проявлений любви, тем лучше.

В этом случае, лучше больше, чем «недодать»! Тех, кого «морили голодом», потом непросто «откормить». Понадобится время.



Идет «привыкание», по - другому, адаптация. Если сравнить все процессы в мире, они идут по такому же сценарию. Влюбленным также нужно понять, насколько они важны и ценны для партнера, поэтому так нужны им поцелуи, нежные прикосновения. И в первый период именно это становится показателем нужности и эмоциональной близости их друг для друга.

Когда вы проявляете заботу в том, чтобы накормить, одеть и обуть ребенка (и партнера тоже), то это ваше выражение безопасности для ребенка на физическом уровне. И здесь не так важны слова, как на предыдущем этапе. Если приготовлена еда, выстирана и выглажена одежда, то не нужно слов, чтобы рассказать, или показать, что человек, для которого все это сделано, для вас важен. И это, как вы понимаете, проявляется, как по отношению к ребенку, так и по отношению к взрослому человеку, в семейной жизни.

Очень сближают всех членов семьи совместные дела, праздники, ведь они при этом получают одинаковые или сходные эмоции. Это объединяет, создает возможность ощутить свою сопричастность всех членов семьи к чему – то общему. Поэтому, создавайте возможность для ребенка почувствовать себя членом общего дела, будь то совместная радость или необходимость общими усилиями преодолеть какие – то невзгоды. По крайней мере, в таком случае, ребенок будет знать, что мир живет не только в «розовых» очках, но при этом получит опыт по поиску ответов на вопросы, по принятию решения непростых жизненных ситуаций и умению брать за свои решения ответственность.



Постепенно, приобщая ребенка к совместным делам, совместному решению общих семейных проблем, выслушивая его мнение, хотя при этом совсем не нужно следовать ему, вы, тем самым, показываете, что доверяете ребенку, уважаете его точку зрения. Но, принимая свое решение, вы сами берете ответственность за его реализацию. Успешная реализация приводит к развитию чувства достоинства и самоуважения, ведь, зная, что ваш ребенок берет с вас пример, вы будете использовать, как мне кажется, только этичные способы достижения нужного результата. И это опять станет обучением, как для вас, так и для него. А совместное обучение, как известно, способствует тесному сплочению.

А еще ребенку важно знать, что его ценят, доверяют ему, а значит, он полноправный член семьи! Поэтому, он настойчиво добивается, требует, чтобы с его мнением считались, уважали его выбор, отстаивает свои права. Только в том случае, когда он ощутит, что с ним считаются в семье, он почувствует, что с ним считаются и в детской среде.

Общение со сверстниками для детей играет важную роль. Если его мало, они не ощущают своей значимости, ведь наступает пора, когда они учатся жить в социуме.

В свое время наш дом был полон детей, в основном, мальчишек, которые играли в настольные игры, в футбол во дворе. Мы устраивали детские праздники. Для нас было важно создать условия, которые позволили моему сыну ощущать свою нужность ровесникам.

Модели поведения в социуме ребенок перенимает из своей семьи.



Согласно психологическим исследованиям, давно известно, что мальчик связан с матерью крепче, чем принято считать в обществе. От того, как относился отец к матери, зависит та модель поведения, которую будет использовать выросший сын по отношению к женщине. Его отношения формируют его модель поведения с противоположным полом.

Отношения между отцом и дочерью также являются основополагающими для ее дальнейших взаимоотношений с будущим мужем. Поэтому для девочки очень важно ощущать любовь и защиту своего отца, а мальчику научиться быть защитником женщины.

Ребенок не только видит, но и чувствует искренность в отношениях между родителями, он впитывает в себя вашу модель, шаблон поведения друг с другом. Зная об этом, научитесь уважать и оказывать знаки внимания друг другу.

И помните, что бы вы ни делали, как бы вы не заставляли своего ребенка тому, что сами не выполняете, как только вы его не видите, он будет делать только то, что в таких ситуациях делаете вы.

Поэтому, наблюдайте за своим ребенком, ведь дети – наши великие Учителя. Они нам подсказывают, куда дальше двигаться, чего достигать и что для нас актуально. А еще и то, что нам в себе нужно воспитать, чтобы достигать счастья. Ведь мы в них смотримся, как в Зеркало.

Так сотворите себе такое зеркало, чтобы вам в него стало приятно любоваться.

Подведем итог.

Рецепт номер 6 помогает понять, что, чем больше вы сможете создать моментов, в которых ваш ребенок станет испытывать различные ощущения, тем более тесную связь вы сможете установить с ним.



Глава VIII

Заключение

И в заключение я хочу предложить вам еще раз вспомнить все рецепты, о которых вы узнали на странице книги.

Рецепт 1 Примите ребенка таким, какой он есть

Рецепт 2 Забудьте о критике ребенка

Рецепт 3 Показывайте ребенку, что вы его любите

Рецепт 4 Находите поводы хвалить ребенка

Рецепт 5 Создайте атмосферу радости

Рецепт 6 Используйте ощущения в воспитании

У ребенка имеется свое представление о мире. Он не обязан оправдывать Ваши ожидания, и не несет ответственности за то, что Вы возложили на него бремя Ваших ожиданий. У него есть своя задача в этой жизни – помочь Вам стать счастливым. Если в Вас есть что - то, что делает несчастливым – это Ваши качества и ребенок только помогает Вам их увидеть.

Чтобы что – то получить, следует что – то дать. Значит, дарите подарки ребенку. Научите его дарить подарки другим, и Вы увидите, с какой нежностью и трепетом, с каким удовольствием он это станет делать для Вас.



Живите в гармонии с самим собой и с окружающим миром. В доме, где царит мир, взаимопонимание, тепло и уют, царствует любовь. Целый мир живет по законам любви, во имя любви. Любовь и Счастье позволяют получать свои эмоции. А эмоции живут только в настоящем. Значит, Любовь и Счастье также живут в настоящем.

Живите настоящим. Ошибки – удел прошлого. Оно прошло. Жизнь – есть процесс. Путешествие. Приключение. В любом путешествии ты не знаешь, что ждет тебя впереди. В этом есть особая прелесть.

Не бойтесь при этом ошибаться. Научитесь получать наслаждение от самого процесса исправления ошибок. Когда Вы этому сможете научиться, Вы почувствуете, как мир преобразится и наполнится красками.

Вы будете счастливы, а вместе с Вами обретет счастье и Ваш ребенок.

Успех обязательно придет к счастливому человеку.

Мира и благополучия Вашей семье!

С любовью и благодарностью Елена Бурлай

Ваши предложения и пожелания отправляйте по адресу

Е – mail: tc-l.burla@yandex.ru

Или на сайт: elenaburlai.ru

С уважением Елена Бурлай

