****

**Техника возвращения из путешествия в свое внутреннее пространство**

Здравствуйте, прекрасная, таинственная незнакомка, совершившая свое волшебное путешествие по своему сказочному Царству, в глубины своего внутреннего женского мира навстречу своему счастью, успеху, изобилию, сделав мощнейшую трансформацию, написав свой новый жизненный сценарий.

И теперь, чтобы события нашли свое визуальное, внешнее отражение, им следует дать возможность проявиться на внешнем плане, в видимом пространстве, на уровне осознанности. Пришло время это сделать. Наступил момент возвращения в твое настоящее, в твою реальность.

**Шаги техники:**

1. Внимательно изучи инструкцию, приведенную ниже.

2. Возьми лист, ручку и напиши по – порядку основные события, которые происходили во время твоего сказочного путешествия, начиная с Вводного настроя, с того момента, когда ты внутренним взором увидела в Волшебном Древнем Зеркале образ маленькой девочки.

Желательно эти события записать в столбик для удобства дальнейшего воспроизведения.

3. Сядь в удобное, комфортное, укромное место, отключив все мобильные устройства. Расслабься.

4. Мысленно воспроизводи события, начиная с 10 настроя к Вводному (обратная перемотка кадров «фильма»).



**ВАЖНО:** соблюдение всех шагов входа – выхода (если вошел в город, значит, из города следует выйти).

Визуализируй события ярко, эмоционально насыщенно, в ощущениях.

5. После того, как ты увидела образ своей трансформации из маленькой девочки в себя настоящую,

а) Глубоко вздохни;

б) Улыбнись;

в) Потянись;

г) Открой глаза, если они были закрыты;

д)Выпей стакан чистой, свежей воды. Таким образом, ты дашь возможность проявиться твоей новой сказке на внешнем, видимом плане.

Я желаю тебе Радостного Света, Целительной Гармонии, Солнечной Любви, Успеха, Изобилия, Процветания, Счастья!

Буду рада новым встречам.

С любовью и благодарностью, Елена Бурлай

