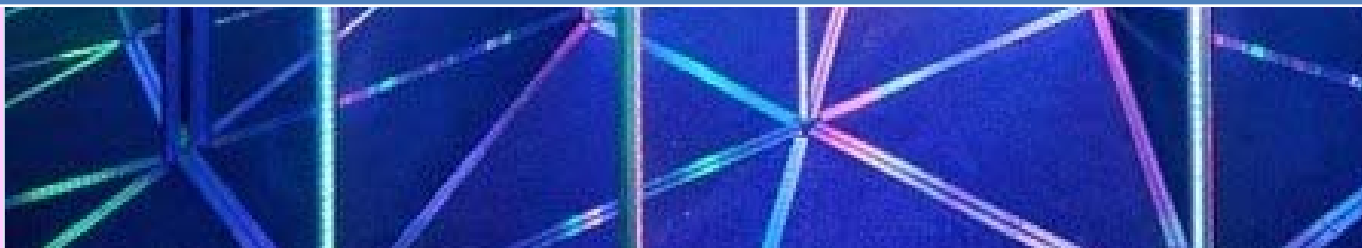


Елена Бурлай



*Магия Зеркала
Исцеление любовью*



Содержание

От автора

Глава I Зеркало

Зачем нужно зеркало

Закон Зеркала. Исцеление

Весь мир из половинок

Зеркальный лабиринт

Зачем Вселенной целое из частей

Закон Зеркала. Исцеление

Упражнение «Зеркало»

Как использовать Закон Зеркала в жизни

Упражнение «Выход из круга»

Глава II Техника «Выход из круга проблем»

Познать другого

От автора

Здравствуйте, дорогие друзья!

Я рада, что вы держите в руках эту книгу.

Она написана для тех, кто хочет познать законы мироздания и использовать их для блага:

- ✓ для решения своих проблем,*
- ✓ для понимания своей Миссии на земле,*
- ✓ для своего исцеления.*

Сама я люблю читать книги, которые написаны в легкой и непринужденной форме. Они легко читаются и оставляют приятное впечатление. Когда же я впервые села за написание своих, тогда еще первых книг, то поняла, что моим книгам свойственно другое. Они направлены на глубинную

трансформацию и изменение. Они призваны нести Знания.

Эти Знания волшебные, они творят чудеса. Это Знания вселенских законов, соблюдение которых приведет вас к той жизни, о которой вы раньше могли только мечтать!

Но читать мои книги непросто. Ведь они - медитация, изменения, а, значит, труд. Они трудятся вместе с вами для вас.

Читайте, созерцайте, создайте.

Когда пишешь о законах Вселенной, непросто описывать их в шуточной манере.

Поэтому я решила «разбавить» сухость текста рисунками, фотографиями. Т.е. всем тем, что способствует созданию позитивного настроения и сможет разнообразить ваше чтение.

Знаю, что мои книги помогли многим постигнуть свою истину и, благодаря этому, исцелиться.

А так, как вы держите в своих руках мою книгу, это значит, что пришло время узнать то, что доступно лишь тем, кто к ним готов. Избранным.

Добро пожаловать в мир Знаний, Любви, Гармонии, Счастья!

С любовью и благодарностью

Елена Бурлай.

Глава I Зеркало

Зачем нужно Зеркало



Вы когда -нибудь

Задумывались над тем,

что есть зеркало?

Зачем оно нужно?

А ведь издавна неспроста его используют в различных эзотерических изысканиях, в мистических, магических обрядах.

И, наверняка, вы знаете, что ничего просто так не происходит. Все происходит зачем – то. И Знания о чем – то также даются зачем – то. Когда – то человек получил Знания о том, как научиться видеть себя, не используя для этого отражение в

водной глади. Человечество издавна знало, что все в нашем мире устроено по образу и подобию Природы. То, что есть, живет и создается в ней, также живет, и создается в человеке. Глядя на то, что происходит в Природе, сопоставляя события, которые можно наблюдать, человек может научиться решать ВСЕ свои непростые жизненные ситуации так, как это эффективно для него. Ведь все равно будет так, как должно быть. Вопрос лишь в нашем к этому «должно быть», отношении. Мы можем сопротивляться происходящему, стремиться что – то изменить и сделать по - своему. Тогда нам присылаются вселенские Учителя, которые смело и решительно своими действиями, нас «заставят» сделать то, что нужно Матушке Вселенной!

Зачем ей это нужно?

Зачем делать нам больно?

Почему нельзя сделать так, чтобы всем стало хорошо и комфортно?

Читая мои книги, ты постепенно, страница за страницей, станешь постигать Великий Вселенский Закон и почему мы получаем то, что получаем. Каким образом мы приходим на Землю? Зачем? Когда и для чего в нашу жизнь приходят люди, события, родственники и многое другое. Наберись терпения, и ты сам обо всем этом узнаешь. Мои книги станут для тебя проводником в мир таинственного, захватывающе интересного. В мир тайны. В мир тебя!

И сегодня я предлагаю тебе сделать твой первый шаг на пути к себе. Ты, пласт за пластом, станешь снимать «маски», которые раньше не позволяли тебе узнать все это.

Что?

Именно с постижения его тайны ты и начнешь свое путешествие в мир себя.

На самом деле, все люди знают все и обо всем. Просто не все они имеют доступ к своим Знаниям. Но Знания наши у всех одинаковые.

Тот, кто сумел раньше других людей достигнуть Храма своего Подсознания, получил от Великого Учителя ключ к Познанию, тот и владеет этими Знаниями.

Остальные люди могут только пользоваться с его разрешения и идти в другие двери, где также хранятся Знания, но на другие темы.

Книга – разрешение, каждому, кто прочитает ее, пользоваться самому этими Знаниями.

Закон Зеркала.

Целостность.

*Существует Великий Вселенский закон – Закон
Зеркала.*

И тот, кто сумеет его постичь,

научится его понимать,

узнает, как его использовать,

сможет решать все свои проблемы и

достигнет высот во всех

жизненных сферах.



*Он получит волшебный ключ,
который откроет ему ворота к
пониманию*

Истины!



Почему я его называю

Законом Зеркала?

Я предлагаю тебе совершить небольшую экскурсию в свое воображение.

Все дело в том, что Вселенная, детьми которой мы являемся и по образу и подобию которой мы все созданы, изначально обладает целостностью. И все в нашем мире тоже есть целое.

Целостное имеет особенность – оно выдерживает любые испытания. Оно не имеет углов. Оно круглое. Его, поэтому, непросто взять в руки, непросто удержать тем, кто хочет его заполучить и манипулировать. Поэтому в целостности заложено

на мощнейшая защита, которая живет в каждом человеке внутри.

Ею обладает только тот, в ком есть гармония, т.е. равновесие. Внутреннее равновесие создает баланс внутренних сил, позволяющий стать уверенным перед лицом любых испытаний. Целостность подобна мячу. Она умеет плавать, поэтому ей под силу пережить любой ураган, штормовую волну.

Как резина, целостность начинает «плавиться» и «перегреваться» на жарком солнце. Поэтому для охлаждения внутреннего пространства Вселенная нам и посылает периодически, то дождь в форме слез, то снег, в виде охлаждения к герою наших страстей ... Это делается для нас, чтобы мы не спалили себя изнутри пылающим страстным огнем любви, чтобы в своем страстном порыве мы не устроили внутри себя засуху и не превратили свой

мир в пустыню одиночества, где путнику делать нечего.

Наш мир, создавая нам круговорот водной среды, в ритме бушующих страстей, приносит родниковую воду для утоления жажды. Заливает огонь, когда он превращается во всепоглощающий пожар.

Поэтому все, что происходит с нами – для нашего же блага, для нашего здоровья!

Поэтому, так важна нам наша целостность. Она нам дана. Главное, позволить ее увидеть изнутри самому нашему внутреннему миру. Все остальное делать не нужно. Любое вторжение на территорию подсознания нежелательно, поэтому приводит к наказанию вторгшегося!

Сорок поколений – такова плата за «войну» с самим собой. Но сегодня не об этом. В одной из своих книг я вам расскажу, почему так много поколений

*что это за поколения и почему им предстоит от-
рабатывать действия другого.*

Мы же возвращаемся к вопросу о целостности.

*То, что есть целое, способно ощущать свою само-
достаточность. Ему не нужно суетиться, чтобы
что – либо*

изменить,

разрушить,

или

созидать совершенно новое.

Ведь его в этом мире все устраивает.

*Значит, ЦЕЛОСТНОСТЬ счастлива тем, что
она целая!*

Но здесь скрывается хитрая ловушка!

Получается, что целостности хорошо. Тогда, зачем ей меняться, созидать, двигаться куда – то? Ведь любое изменение приведет к неизвестности. Эта неизвестность пугает своей неопределенностью. И человек, думая, что сумеет все сохранить в положении статус – кво, законсервировать ситуацию, которая есть и в которой он живет в своей самодостаточности.

Почему же ему это не удастся?

Просто не все счастливы, а, значит, они двигаются, ищут, стремятся достигнуть чего – то. Изменение одного приводит к изменению другого. Как в танце «Кадриль», где партнерши переходят от партнера к партнеру. Освободи место идущему за тобой!

В итоге, приходится всем перемещаться, совершать действия!

Таким образом, самодостаточности свойственно останавливаться в своем развитии.

Это похоже на топтание на месте, потому, что вокруг, в мире, идет движение, все меняется, значит, живет, растет и развивается.

А, для того, чтобы остаться в так называемом «недвижимом» состоянии, стоянии на месте, придется приложить силу, израсходовать много энергии.

К тому же те, кто движется рядом или, если больше понравится это слово, по кругу вынуждены поднапрячься, чтобы обойти это «препятствие».

Это, конечно, метафора. Но я ее использую, чтобы облегчить понимание процессов, которые происходят в каждом человеке и во всех событиях. Ведь все вокруг живет по аналогии.

Любой застой, стагнация рождает неудовольствие, неудовлетворенность.

Своего рода болото.

Обычно находится много желающих полюбоваться на реку, на ее проточную, свежую и чистую воду, в которой резвятся и радуются жизни рыбки.

А болото, с его застойной водой, стараются обойти стороной. Если только кто – то не отважится туда отправиться за «целебной травой». Поэтому болото столь одиноко и тоскливо. Все вокруг него излучает мрак.

А Вселенная желает ощущать себя счастливой. Она хочет радоваться и веселиться. Получать блаженство и праздник. Это делает ее нужной и счастливой.



*Для того, чтобы стать счастливой, Вселенной
нужно постоянное обновление. Движение.*

Весь мир из половинок

В своих книгах я рассказываю о том, что давно известно. В том числе, о том, что наша Вселенная – энергия. Она обладает колоссальной, могучей и могущественной силой. Мощнейшим, всесильным и безграничным интеллектом.

Интеллект предполагает движение.

Постоянное.

Это происходит благодаря постоянно идущему обновлению.



Для того, чтобы постоянно обновляться, следовательно, нужно дви-

жение вперед.

Движение всегда только вперед.

Те из вас, кто думает, что двигается назад, все равно двигается вперед, только в обратном направлении, спиной.

Можно, конечно, двигаться своей «пятой точкой». Но при этом вы все равно двигаетесь, но, при этом, не видите, куда идете. Глядя назад, ваш взгляд устремлен в ваше прошлое.

Мы не можем любить и одновременно быть любимым, летать по небу и в одно и то же время с этим, ползать по земле, вдыхать воздух полной грудью и одновременно с этим выдыхать его из себя. В нас встроен механизм – своего рода «светофор»! Он позволяет движение всем процессам в порядке очереди. Если что – то не получается, зна-

чит, очередь «этого не получается» еще не подошла!

ВО ВСЕХ ЖИЗНЕННЫХ СФЕРАХ!

Это нам показывает, что мы не можем одновременно смотреть в два направления, которые прямо противоположны друг другу – наше Прошлое и наше же Будущее. В наше Прошлое мы можем взглянуть только тогда, когда будем смотреться в зеркало. «Заднего вида», как в автомобиле!

Все гениальное просто, а все простое – гениально, потому, что человеком управляет его подсознание (в дальнейшем я буду его именовать – бессознательное).

Так вот, наше бессознательное способно воспринимать и давать только простые и четкие команды. Это действия. Все слова способны только отвлекать его от ежесекундного труда на наше благо!

Для того, чтобы подсознанию облегчить его волшебный труд, Вселенная дала ему напарника – сознание. Но, при этом, каждый из партнеров разговаривает на своем языке. Так вот слова – это язык сознательной сферы.

Любой помощник – путник, как Пятница для Робинзона. С ним идти по жизни веселее, есть надежда, что на плечо друга ты сможешь опереться в трудную минуту. Мы в другом стараемся разглядеть свои мысли, своего рода, второе «Я». Поэтому приписываем ему то, что думаем по отношению к тому или иному событию сами, наши мысли и то, что было бы, если бы.

Это гениальное изобретение Вселенной! для того, чтобы все начало двигаться и стремиться к чему – то она поделила все пространство на 2 части, на

2 половины целого. Но не в прямом, а в переносном смысле.

Ведь, на самом деле, никто и ничего не «отрывал», не «отрезал».

Просто, чтобы все пришло в движение, нужно, чтобы все стало искать ... свое То, что потеряно, обычно стремятся найти. Когда прячешь, ты знаешь, где искать.

Вселенная мудрая. Она создала иллюзию разделения всего на две части, дуальности – противоположности. Это нужно, чтобы все половинки дополняли друг друга. То, что есть у одной половинки, нет у другой. Но очень ей нужно. И, наоборот. То, что нужно второй половинке, есть у первой, но нет этого у второй.

Поэтому, чтобы все половинки двигались, у них должна появиться неудовлетворенность и желание

получить то, что способно вызвать удовлетворение. А для того, чтобы они испытывали неудовлетворенность, им надо что – то искать. Ищут и могут найти только свое и только то, что нужно, но не видишь этого. На земле у нас нет ничего своего, кроме нашей целостности. Значит, чтобы мы двигались, нам нужно ее потерять из видимого обзора и, соответственно, заняться ее поисками.

Вывод?

Люди стремятся что – то получить, достигнуть в том случае, когда они потеряли ощущение своей целостности.

Как свою целостность найти?

Вселенная создала для этого механизм притяжения. При этом одинаково заряженные элементы отталкиваются, в то время как частицы с раз-

ными полюсами зарядов, притягиваются друг к другу.

При этом нам нужна иллюзия.



*Как это сделано в
масштабах целой
Вселенной?*

Как видите, это очень даже просто.

Для этого не нужно использовать «хирургическое вмешательство»!

Чтобы что – то скрыть, достаточно создать иллюзию «спрятанного».

Вспомните, как малыши – карапузики играют в прятки. Им достаточно закрыть ладошками глаза и, кажется, что никто ничего не видит!

Великолепно! Дети – наши Великие

Учителя!



Глядя на них, понимаешь, что, обладая знным количеством дипломов об окончании ВУЗа, нам следует учиться и учиться у них постижению тайн мироздания.



Так и Вселенная, использовав эффект «свето – тени», создала величайшую иллюзию.



Получается, что мы видим только то, что она нам показывает, что позволяет увидеть, освещая для нас то, что хочет нам показать. То, что нам действительно нужно.

И это совсем не то, что есть на самом деле.



Привлекая наше внимание к яркому свету, она, таким образом, отвлекает наше внимание от того, что желает скрыть от нас с помощью тьмы. Она нас любит, поэтому создает нам возможности для познания себя, игры, поиска истины, исследований. И мы, подчас, можем ощущать то, что скрыто от наших глаз, но только наощупь или видеть тень этого на свету!

Т.е., мы видим только то, что для нас самих проявляется на внешнем уровне, в то время, как

окружающий нас мир воспринимает в нас то, что спрятано внутри.

Гениально!!!

Оптический обман! Фокус!



Мы видим только одну сторону Луны. Она освещена и «смотрит» на нас. Но это вовсе не означает, что у нее отсутствует ее вторая сторона.

Точно так же обстоит дело с человеком.

Нас Вселенский Разум не делил на две части в прямом смысле этого слова. Все, что он сделал, для нашего же блага, это поместил нашу одну часть внутрь другой. С помощью свето – тени.

Эти наши составляющие живут в нас. Обе! Как матрешки – одна в другой, не подозревая, что делает каждая из них в отдельности. Но ощущают друг дружку и обладают колоссальным взаимовлиянием!

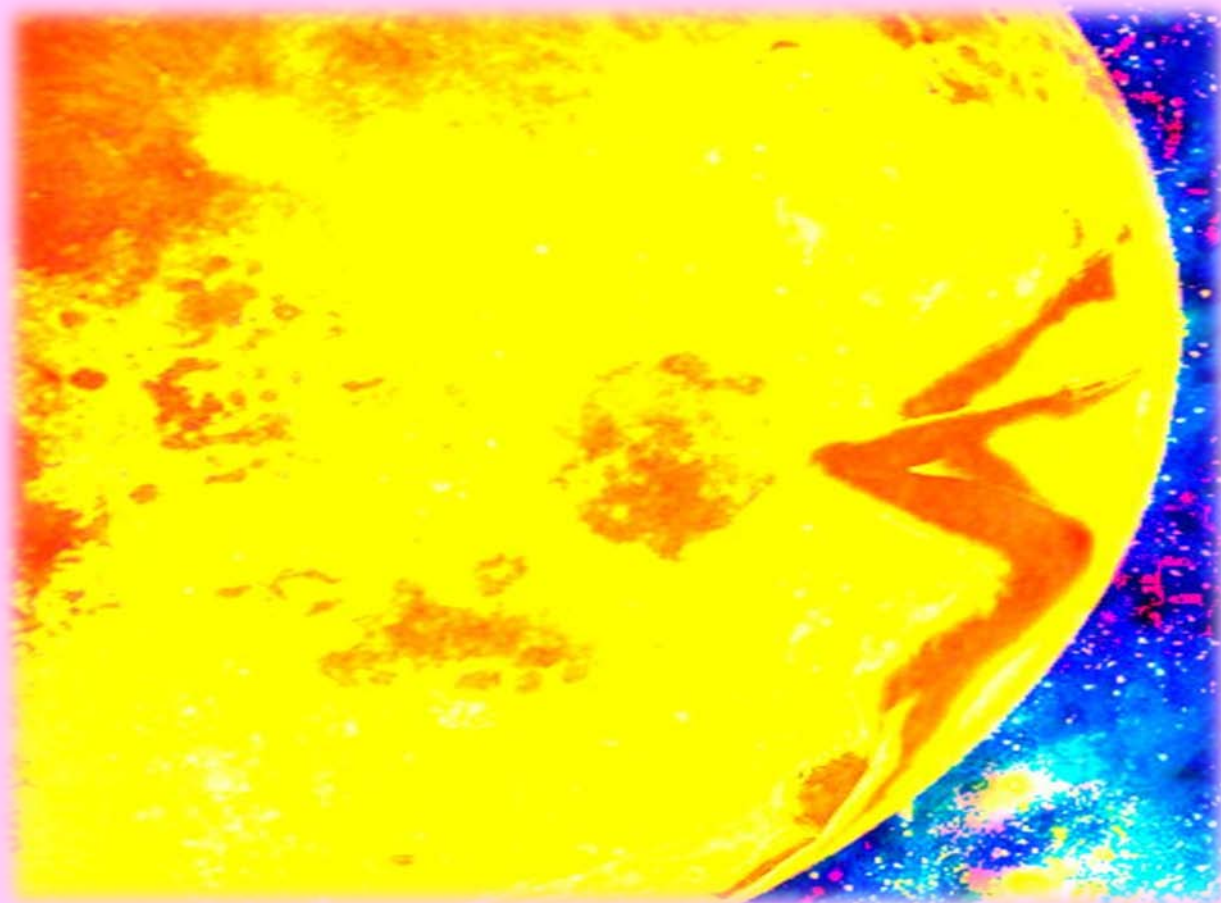
Они разговаривают с нами об одном и том же. Но говорят, при этом, на разных языках.

У подсознания – шепот, но, зато, оно говорит языком тела, через ощущения.

У нашей сознательной сфера – слова, речь, для чего нужны глаза и уши.

Человек счастлив только тогда, когда в нем живет состояние уравновешенности этих двух частей. Т.е. ощущая внутреннюю гармонию. Это происходит тогда, когда обе его составляющие – внешний уровень – сознательная сфера и внутренний уро-

вень – бессознательная сфера начнут понимать друг друга.



Когда хочешь что – то спрятать так, чтобы трудно было отыскать, лучшего места, как спрятать у себя под собственным носом, не найти.

Именно поэтому человек всю свою жизнь ищет свою вторую половинку. Но ищет ее в другом человеке. Не подозревая, что абсолютно одинаковых

половинок в природе не существует. Его родная половинка может быть только у него. А точнее, в нем самом! Целость может быть только одна!

Зеркальный лабиринт

Зеркальный лабиринт – великолепное изобретение человека. Попадая в него, человек проживает свою жизнь, собирая свои части. Погружаясь в мир иллюзии, какой и есть наша с вами жизнь.

Мы не помним, как вошли в свой лабиринт, мы не знаем, где в нем выход. Куда бы мы ни взглянули – везде мы видим только наши образы, которые позволяют нам увидеть зеркала.



Мы не знаем, куда идти, поэтому двигаемся, порой, натыкаясь на собственное изображение. Зеркала нам показывают нас сзади и сбоку, спереди ... Где начало, а где конец? Но, ведь главное, само движение, сам процесс этого движения и ощущения радости, восторга, что, ура, ты достиг своей цели. Почему же мы так переживаем, когда достигаем своей жизненной цели – своего нынешнего воплощения? Ведь это еще не окончание игры! Это только выход из лабиринта или того жизненного тупика, из которого выход только один – в самое начало. И нам дается возможность начать движение сначала, т.е. родившись вновь для того, чтобы двигаться в другом направлении, а, возможно, с другой скоростью.

Великолепный тренажер для обучения решению проблем, по поиску выхода, встраиванию стратегии поиска и нахождения ответа!

«Наши отношения с одним человеком - это ОДИН зеркальный лабиринт.

У каждого лабиринта есть ТОЛЬКО один вход и есть ТОЛЬКО один выход!

И сколько бы ты раз не входил в этот лабиринт, ты всегда будешь двигаться ТОЛЬКО к одному и тому же выходу.

При этом в зеркалах

ты будешь видеть всегда ТОЛЬКО одно отражение -

одного человека - СЕБЯ!

Ты будешь одет в разные одежды,

но, каждый раз, входя в лабиринт,

ты будешь входить в него в один и тот же вход

и двигаться к одному и тому же выходу!

Желаешь новых отношений?

Иди в новый лабиринт!

Или на новые аттракционы!»

Этим аттракционом может стать, например, калейдоскоп. Красочно, многовариантность, возможность крутить, а значит, управлять, изменениями.



Эти слова я написала в социальной сети вконтакте после посещения девушками – участницами

этого великолепного аттракциона на ВДНХ в Москве.

Для вас мои слова могут стать подсказкой того, как можно научиться видеть выход из непростых жизненных переделок. Переделку вы производите сами, собирая образы – урожай, который когда – то «посеяли», придя на Землю.

Предлагаю вспомнить, как великолепно Вселенная создала иллюзию потери того, что очень надо!

Сознательная и бессознательная части – это зеркальное отражение друг дружки. Погрузив бессознательную часть во тьму, мы, всего лишь, не можем ее видеть. Также не может видеть ее и наша сознательная часть. Она воспринимает только то, что может увидеть на визуальном уровне, услышать на аудиальном, ощутить на кинестетическом. А еще проанализировать, срав-

нить, вывести формулу, словом, облачить в некую форму, которую дигитально можно использовать, испытывая при этом удовлетворение собственных амбиций в глазах социума. Для этого создаются всякого рода нормативы, измельчается все и приближается на осязаемый уровень. Любая детализация создает проблемы. Издалека все видится размытым фоном. Но, как только мы приблизились к нему, взглянули под другим углом зрения, мы увидели то, что до этого времени, не замечали.

Хотите изменить ситуацию?

Тогда отойдите подальше от своей проблемы.

Как?

Для этого нам дано Время.

На самом деле, Время не лечит. Оно – такая же Великая иллюзия Вечности. Цель Времени - отодвинуть проблему от нас дальше и дать возмож-

ность жить по – другому, занявшись тем, что для нас актуально! Это задачи. А у любой задачи есть ответ. И он один!

Любая альтернатива, состояние выбора и рождает проблему. Ведь проблему мы ощущаем только, как состояние неудовлетворенности. Значит, неудовлетворенность – рождение сознательной сферы, с ее анализом, классификациями, логикой.

Получается, что все логичное, с альтернативными вариантами выходов из «тупиков», приносит нам проблемы, когда мы стараемся их решить.

У нашей бессознательной сферы есть только один ответ. И именно он дает нам ощущение удовлетворения и приводит к иллюзии счастья.

Как только мы ищем, мы попадаем в мир вариантов, из которых стремимся выбрать наиболее подходящее.

Человек не знает, что для него наиболее подходящее из предложенных вариантов, поэтому боится последствий, которые его могут не удовлетворить. Это он называет ошибкой. В итоге, боясь совершить свою «ошибку», человек стоит на месте, создавая очередь в «зеркальном лабиринте».

Приходит момент, когда ему приходится, в силу обстоятельств, принимать хоть какое – то решение. Считать то, что нашел, тем, что искал. Иллюзия достижения целостности!

Поэтому, и происходит так, что человеку кажется, что он, наконец, нашел то, что искал. Свою вторую половинку.



А, на самом деле, оказалось, что нашел он вовсе не то, что, на самом деле, искал.

И он испытывает при этом глубокое разочарование и душевные муки. Обманули.

Ему невдомек, что все то, что он ищет в другом, есть только у него самого. А у другого есть только его, собственное другое. И результат поиска - это вовсе не то, чем был занят поиск! Нет двух одинаковых капель воды, даже одна и та же капля воды

через мгновение становится другой, она изменяется.

Почему?

Потому, что у каждой капли, человека и всего, что есть на земле, есть своя цель в жизни, своя роль в спектакле, под названием Жизнь.

Но ведь об этом мало кто знает.

Поэтому и неудивительно, что тут же начинается процесс переделки другого человека под себя.

И, естественно, другой человек, который не видит, но на уровне подсознания, ощущает свою целостность, очень этим действиям по его изменению сопротивляется. Ведь в этом случае, ему приходится «ломать» не одну, а две свои части. Одну то он, как минимум, видит. А что делать с другой,

*той, что живет внутри? Так что ПЕРЕВОС-
ПЛИЦАНИЕ ПО СЕБЯ невозможно!*

К тому же двух совершенно одинаковых людей, как и всего остального в мире, в природе не существует. И то, что получится в итоге даже такого изменения, все равно будет отличаться от того, что вам нужно.

Потому, что это будет другое. И принадлежать оно будет тоже не вам, а другому человеку.

У каждого человека свои цели достижения, а, значит, и свои ресурсы, способности, характер, который связан с темпераментом, как отражением работы нервной системы.

Поэтому, все, что вам предстоит понять – никто вас и не думал делить на 2 части.

Просто одна ваша часть освещена, поэтому вы ее видите на визуальном уровне, а другую вы можете только ощущать. И она, получается, тоже видна, раз она есть. Но другим людям. В ощущениях. И именно ее то и «видят» окружающие вас люди.



***Наверняка у вас возник
вопрос о том, зачем все это
сделано?***

Зачем Вселенной целое из частей?

Чтобы понять этот важный процесс, я предлагаю вам задуматься над тем, что вы понимаете под словом Жизнь.

В том случае, когда для вас Жизнь – это не просто процесс от рождения до смерти, а путешествие, вы сумеете наполнить ее такими эмоциями, которые разнообразят ее своими красками и жаждой приключений.

Вы можете решить, что Жизнь – это игра в путешествие или приключение, а они запоминаются только эмоциями.

Только от вас зависит то, как вы сами и ваши потомки будете вспоминать свою Жизнь и чем вы запомнитесь во Времени.

Играйте. Ведь игра интересна самим процессом игры, активностью партнеров, их вовлеченностью в процесс. Она заканчивается, когда игроки достигают результата. При этом пропадает интерес к самой игре.

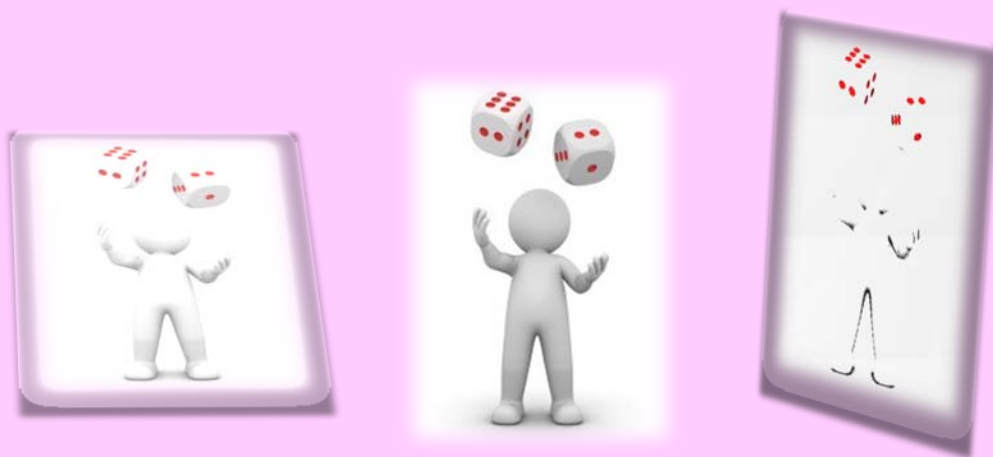
Если результат не удовлетворяет ожиданиям, игроки переигрывают, чтобы получить и ощутить свой триумф. Реваниш ... Проиграл, отыграл. Пинг – понг.

Все время проигрывать, как и все время выигрывать неинтересно. Нет развития.

Поэтому и в нашей жизни идет чередование, смена «черных и белых» полос.

Игра продолжается до тех пор, пока интересно в нее играть самим игрокам.

Подумайте над тем, как можно разнообразить свою жизнь, чтобы она стала интересна и к вам попросились «поиграть в вашу игру», как можно больше игроков!



Это создаст эмоциональный подъем. Этому способствует импровизация и действия «понарошку», из позиции «как если бы».

Именно такой каскад эмоций создает азарт, который и есть быстрое движение энергии от начала процесса к его окончанию. Окончание процесса – не есть окончание вообще всего. Окончание одного процесса всего лишь позволяет войти в жизнь новому процессу.

Этому я посвящаю следующие главы книги.

А теперь я предлагаю перейти от лирического отступления к основной теме книги – вернуться к Закону Зеркала.

Закон Зеркала.

Исцеление

Итак, как я говорила, человек чувствует себя удовлетворенным только в одном случае – когда он ощущает себя целостным (исцеленным).

Невозможно самоисцеляться. Это все равно, что сказать «масло масляное». Исцеление происходит только самостоятельно. Кто хочет возложить ответственность за исцеление на другого, ничего не получит, кроме огорчения, страданий. Как говорится, ни кофе и ни чашечек!

Другой может только помочь лечиться. Лечиться – процесс. Исцеление – результат!

Т.е., исцеление человека происходит только в том случае, когда обе его составляющие (части) - Сознательная, которая на виду и находится на

внешнем уровне восприятия и **Бессознательная**, которая спряталась в тени внутреннего составляющего вашего Я, встретятся, увидят друг дружку и договорятся, что будут говорить в унисон.

А так, как человек самостоятельно не может увидеть, что у него внутри, как там обстоят дела, то для этого нам нужны другие люди, тот социум, который подскажет это.

Окружающие нас люди становятся для нас самыми настоящими **зеркалами**, которые создают нам ощущение того, что они «видят» в нас. Остается нам только понять, что именно они нам транслируют своим поведением, мыслями.

Наше бессознательное с нами разговаривает на языке нашего тела. Значит, наши «зеркала» - окружающие нас люди будут также зеркалить, от-

ражать нам свои ощущения, которые у них появляются в ответ на наши мысли и действия.

Социум помогает нам, таким образом, понять и осознать наше внутреннее состояние.

Используя для этого формулу

«МЫСЛЬ – ДЕЙСТВИЕ – ЭМОЦИЯ».

Она помогает понять, что процесс завершен, когда после эмоциональной разрядки вы ощущаете определенное внутреннее состояние, и наступает время «передышки», накопления ресурсов, сил для начала нового процесса.

Сознательная часть подумала, бессознательная часть сделала и обе они «бросились в объятия друг друга». Ура! Встретились! Увиделись! Нашлись!

Это время созерцания своего внутреннего состояния.

Зима.

Это можно сравнить с коконом, из которого вскоре родится бабочка.



О том, как происходит процесс движения от мысли к получению эмоции, вы можете прочитать в моих книгах «Раскрытие сексуальной энергии».

«Полюби себя» и «Раскрытие сексуальной энергии» серии «Исцеление любовью».

Я же сейчас вам предлагаю продолжить процесс постижения того, как наш родной и любимый организм использует Закон Зеркала, чтобы передавать нам то, что нужно в жизни.

Оно хочет, чтобы мы это услышали.

Наша сознательная сфера говорит с нами вслух. Для этого она пользуется волшебным изобретением - второй сигнальной системой, т.е. общается вербально... у нас есть артикуляционный аппарат, чтобы передать звуковые сигналы и слух, чтобы их услышать.

Т.е. сознательная сфера с нами говорит громко и зычно. Но, самое интересное, что говорит она, как это не покажется весело, на языке метафор.

Да – да.

Наше бессознательное, которое говорит с нами шепотом, и отвечает, как за наше внутреннее состояние, так и за все, что происходит у нас внутри, его не понимает в том виде, в котором это есть.

Вернее, наше бессознательное передает, как по телефону, нашему сознательному, что оно хочет нам сказать. А наше сознательное нам сообщает об этом громко, вслух.

Чаще всего человек не понимает истинной сути того, что ему передает бессознательное через сознательное.

Очень похоже на детскую игру «испорченный телефон». То, что было вначале и то, что получилось в итоге, подчас, очень сильно отличается.



Почему это происходит?

Представьте, что на дороге встретились двое людей. Они из разных стран. Оба решили рассказать о той дороге, на которой встретились. Но, так как они приехали из разных стран, то говорят они на разных языках, хотя и об одном и том же — о дороге.

Так же обстоит дело и с вашим организмом.

В том случае, когда вы не понимаете то, о чем вам «говорит» ваше бессознательное через ваше же сознательное, то бессознательному ничего другого не остается, как самому производить нужные действия по изменению.

А так как вы об этом не знаете, значит, не готовы понять, что бессознательное транслирует вам о нужных и необходимых вам изменениях, то

любому внутреннему изменению вы на внутреннем, подчас даже неосознаваемом уровне начинаете сопротивляться непонятному и новому. И, чем упорнее при этом ваше сопротивление, тем сильнее и жестче ваше бессознательное станет вас изменять.

Оно применит свою силу. Для вашего же блага. Эта сила проявляется на внешнем, сознательном уровне в форме боли.

Поэтому, так важно научиться «перекодировать», «переводить» то, что нам транслирует наш организм, с языка сознательной сферы на язык бессознательной сферы.

Это приведет вас к пониманию того, для чего вы пришли на эту землю. Вы узнаете цель вашего нынешнего воплощения, путь вашего движения по

жизни, и того, как изменить ситуацию и исправить свои жизненные ошибки... .

И, самое главное, к ИСЦЕЛЕНИЮ!



Что есть «ошибка»?

Исключение из правил!

Так говорили древние

мудрецы.

Что есть проблема?

Что происходит в том

случае, когда вы проблему

смогли решить?

Чтобы облегчить понимание того, что из себя представляет любая «проблема», я вам предлагаю рассмотреть ее «в картинках».

Любая проблема – это своего рода препятствие.



Остановка.

Мысленно увидите скейтборд, сноуборд или самые обычные санки.

Вы оттолкнулись, впрыгнули в санки и поехали.

Как долго вы будете ехать?

Правильно! Пока хватит той силы, импульса, который вы создали в момент толчка.

Если ехать по ровной местности, наслаждение от катания не получишь. Приходится все время отталкиваться ногами.

А хочется все – так ехать и получать при этом радость, наслаждение.

Как быстрее и проще получить наслаждение от катания на санках?

Я не стану изобретать велосипед, поэтому скажу, что люди давно сообразили, что гора – лучшее место развлечения для катания. Оттолкнулся и поехал!

Чем выше гора, тем дольше ты с нее едешь! Удовольствие!

Правда, с санками для этого нужно карабкаться в гору. И, чем выше гора, тем больше сил вы приложите, чтобы на нее взобраться.

Посмотрите на детей. С каким упорством и настойчивостью они преодолевают преграды, чтобы добиться своего. Полученный эффект стоит того, иначе бы они на горку понасть не стремились. Радость, счастливые лица, ликующие крики и буря восторга!

Как тут не вспомнить знаменитое:

«Любишь кататься, люби и саночки возить».

Зато потом вы будете наслаждаться теми минутами, порой, всего лишь, мгновениями, когда, сидя в санках, вы катитесь с горы на большой скорости и санки вас сами несут по снежным просторам. Даже неизбежные падения обычно восприни-

маются со смехом. Это весело! Море, океан позитивных эмоций!

Но ведь и в масштабах целой Вселенной происходит то же самое!

Проблема – препятствие возникает только тогда, когда «потух импульс и нужен разгон» для движения. Чтобы получить – доставить себе радость.

Препятствие – гора. Чем она выше – больше, тем дольше вы едете по инерции. Вернее, вас везут санки.

Значит, чем проблема тяжелее решается, тем больше вы получите радости (разгон), когда свою проблему решите. Ваше внутреннее состояние будет дольше испытывать ощущение внутреннего подъема, радости на душе.

И рождается колоссальное желание двигаться дальше за получением таких же эмоций!

Задумайтесь, ведь все мы выжили в процессе родов. Раз живем сейчас!

Чем они были труднее, тем сильнее первоначальный импульс для нашего движения по жизни, для развития, познания.

Значит, чем труднее роды, тем выше взлет по жизни. Это как трамплин. Как стартовая ракета.

Значит, тренируйте свои ноги. Для движения по жизни и «альпинизма» - покорения очередной горы, достижения очередной вершины!

Особенно будьте к этому готовы те, кто не любит ходить пешком или двигаться, кто ведет сидячий образ жизни.

Иначе вам все время придется сталкиваться с «препятствиями – проблемами» и для «разгона» решать «свои проблемы» одну за другой!

Вселенная вам в этом поможет, как создать препятствия, в виде людей, событий, так и в предоставлении ресурсов, возможностей их преодолеть и перевода проблемы в задачу. С тем, чтобы потом задачу легко решить.

Как же упростить себе задачу разрешения проблем?

Все, что для этого нужно – это лишь дать понять своему бессознательному, что вы его услышали, поняли, о чем оно вам говорит и готовы двигаться по тому пути, на который оно вас направляет.

А дальше оно все сделает за вас само.

Все, что ему нужно – импульс, разгон.

Для этого вам и дано ваше тело. Оно может совершать действие!

Вы разгоняетесь, а затем бессознательное с помощью присылаемых возможностей вас «везет», как на санках!

Именно о таком феномене и говорят

«повезло»!

Как видите, все в ваших руках.

Научитесь кататься на санках.

Предлагаю подвести предварительный итог тому, о чем я рассказала вам.

Для того чтобы облегчить нам встречу с собой, научить пониманию того, о чем нам говорят две наши составляющие – сознательная и бессозна-

тельная сферы – Вселенная подарила нам великолепную подсказку – социум.

Он отражает нам то, что у нас происходит внутри, в организме.



А так, как то, что у нас внутри, то у нас и снаружи, и наоборот, то она нам дала самое огромное зеркало для понимания этого процесса. Небо и Землю.

Красоту небесного свода и солнца, земля отражает в виде зеленой травы, смешав синюю и желтую краски, а облака любуются своим отражением в реках и озерах.



У нас же на внешнем уровне есть великолепный и волшебный способ это понять – самое обычное домашнее наше зеркало.

Теперь я предлагаю вам начать изучение того, как использовать этот вселенский закон для блага в повседневной жизни и для своего исцеления.

Упражнение 1 «Зеркало»



Встаньте напротив самого обычного зеркала. Внимательно посмотрите в него.

Затем сделайте два шага вперед. Подумайте над тем, что вы видели

в процессе вашего движения к зеркалу и видите прямо сейчас.

А теперь сделайте два шага назад.

Опишите, что происходило, когда вы стояли или делали шаги вперед и назад, когда вы останавлива-

лись или просто смотрели в зеркало на свое отражение.

Это упражнение я провожу со всеми, кто обращается ко мне за помощью, чтобы решить возникшие проблемы.

Интересно, что не все при этом видят даже себя. Они начинают описывать окружающую обстановку, а, значит, и окружающая обстановка не видит их, а видит только себя.

По закону зеркала!

Закройте глаза.

Что вы увидели?

Думаю, что вы увидели темноту. Возможно с разноцветными вкраплениями.

Получается, что зеркало вас тоже не видит!

Откройте глаза и вы увидите зеркало, а в зеркале увидите собственное отражение.

Поэтому чаще люди говорят, что видят себя. Но, при этом, никаких действий и движений они не видят, потому, что не обращают на это свое внимание.

Т.е., в этом случае, «прямым текстом» идет зеркальное отражение незавершенных внутренних процессов.

Что внутри, то и снаружи!

Поэтому ничего удивительного в том нет, что степень неудовлетворенности у людей столь высока, что она, как темные очки, не дает увидеть им все в истинном свете.

И окружающая обстановка зеркалит им такую же высокую степень неудовлетворения в форме различного рода агрессий и прочее.

За все те годы, что я провожу консультации, ни один человек самостоятельно не сказал, что в тот момент, когда он делал свои два шага вперед, его отражение тоже делало свои два шага вперед и двигалось навстречу ему!

Это нормально. Иначе бы они свою проблему увидели сами и смогли бы ее самостоятельно решить.

То же самое происходит, когда вы делаете два шага назад. Ваше отражение тоже делает свои два шага назад.

Как использовать Закон Зеркала в жизни

По его закону живет все в этом мире.

*Отдай, чтобы получить. Возьми, чтобы давали.
Говори, чтобы молчали и слушай, чтобы знать.
Думай, чтобы делать и делай, чтобы думать.*

Все очень просто.

*Скажу больше, любая сложность создает пробле-
мы.*

*Поэтому, в том случае, когда вы хотите решить
свою проблему, расстаньтесь с ней.*

Как?

*Отпустите ее. На свободу, дав ей волю. Никто без
вашего ведома и разрешения к вам ее не привязал,*

не приковал, не позвал. И только в вашей власти и в ваших силах «разрубить этот гордиев узел».



Больно, дискомфортно?

Зато быстро и сразу!

- ✓ *Так позвольте себе стать свободной!*
- ✓ *Поймите, где вы усложнили ситуацию, измельчили ее детализацией.*

- ✓ Поменяйте местами фон и фигуру.
- ✓ Размойте очертания, сотрите детали.

Это можно сделать таким образом.

Выйдите из общего с проблемой круга. Сделайте два шага назад.

Посмотрите на ситуацию со стороны.

Вы увидите, что издалека проблему почти не видно, детали размыты, возможно, даже скрыты от обзора, став просто фоном.

На общем фоне вы сможете выделить совершенно иную значимую фигуру.

Найдите, какую.

Возможно, что именно это вам и нужно!

Вопрос в том, как выйти из общего круга – хоровода, чтобы посмотреть на проблему со стороны.

Я предлагаю для этого сделать упражнение 2 «Выход из круга».

Упражнение 2

«Выход из круга»



Прочитайте ниже приведенную технику, которую я использовала в реальной жизни. Прислушайтесь к себе, к своим ощущениям.

Чтобы научиться понимать свое подсознание, нужно добыть Знания. Знания бывают только свои. Чужое – это информация. И она, информация, совершенно не трудится на вас. Она стано-

вится многотомной Большой Советской Энциклопедией. Трудится на человека только Знание!

Поэтому я не даю алгоритма работы с подсознанием.

Я предлагаю вас самим понять, как это на вас будет трудиться.

Лечит действие. Оно изгоняет страх. Это процесс. А многократные действия приводят к пониманию того, как именно вам нужно действовать. Благодаря большому количеству действий вы находите вашу уникальную, нужную именно для вас, стратегию.

Подчас, нужно сделать 100 действий, чтобы понять, что все предыдущие 99 действий не работают. Чтобы найти свое сотое действие, которое и приведет вас к нужному результату.

Поэтому, действуйте, допускайте ошибки. Исправляйте их, ведь не совершив ошибок и не исправив их, вы не получите столь великолепный ценный опыт работы над ошибками. Так позвольте себе совершать свой путь от незнания к знанию. Как только вы это поймете, наступит исцеление.

Глава II

Техника «Выход из круга проблем»

Эту технику я проводила в социальной сети в контакте на своей официальной странице. В теме для обсуждения я написала:

«Желающим понять, как начать изменения для решения проблемы, я предлагаю написать о своем участии».

Спустя неделю после проведения этой чудо - техники, на моей странице в социальных сетях появилась запись участницы «Благодаря этой технике, я вдруг осознала очень важную для себя вещь! Я поняла очень многое! Произошло "расширение созна-

ния"!!!!!!!!!!!!!! Моя любовь и благодарность от всего сердца!»

Как вы понимаете, для сохранения конфиденциальности, эта техника полностью удалена со страницы. Материал о ней можно получить только прочитав эту книгу.

Настало время и я привожу полностью технику, практически без купюр, так, как она и проводилась. Те, кому она интересна, прочитают то, что ниже я написала столько раз, сколько необходимо для понимания того, что происходило.

Нина

Я протягиваю руку вверх!!!! Она видна??

Елена Бурлай

Да!

Нина

Елена, СПАСИБО!!!!

Виктория

Участвую.

Мне нравится

Ирина

Я с вами!

Елена Г.

УЧАСТВУЮ.

Елена И.

УЧАСТВУЮ.

Ксения

Участвую!

Юлия

Да

!!! Как видно из заявок, подали на участие в проведении техники 7 человек: Нина, Виктория, Ирина, две Елены, Ксения и Юлия.

Елена Бурлай

Добрый вечер всем!

Предлагаю поставить знак "+" в 21 час, чтобы понять, что все пришли!

Елена И.

+

Ксения

+

Ирина

+

Виктория

+

Юлия

+

!!! Из тех, кто подал заявку на участие в тренинге 7 человек, пришло 6. Елена Г. Не смогла принять участие в технике.

На самом деле, приходят участвовать на мои тренинги только тот, кому действительно нужно, актуально решение тех задач, которые будут решаться.

Из пришедших на технику 4 человека – участницы тренинговой программы «Женское счастье». Они знают о действии вселенского закона «Зеркало».

Одна девушка участвовала в консультациях непосредственно со мной и еще одна девушка принимала участие в консультации он - лайн.

Все они пришли на технику, которую я проводила он – лайн, чтобы совершенствовать свое мастерство в понимании происходящих процессов и событий.

Елена Бурлай

Здравствуйте, девушки! Рада вам всем, кто пришел сегодня участвовать в технике!

Стартуем! Время!

Предлагаю, прежде всего, для проверки готовности выполнять технику, сделать предварительно упражнение

Задание.

Встаньте напротив самого обычного зеркала. Внимательно посмотрите в него. Затем сделайте два шага вперед. Подумайте над тем, что вы видели и видите.

А теперь сделайте два шага назад.

Опишите, что происходило, когда вы стояли или делали шаги вперед и назад, когда вы останавливались или просто смотрели в зеркало на свое отражение.

Напишите, что происходило

Елена

Я делаю шаг - мое изображение ко мне приближается. Отхожу - и изображение удаляется.

Елена Бурлай

Отлично, Елена!

Ирина

Я сначала приближалась к себе, той в зеркале, а потом отдалялась

Елена Бурлай

А отражение что делало, Ирина?

Ксения

Сначала почему-то сделала один шаг вперед и шаг назад. Когда оказалась близко к себе, стало приятно, расправила плечи. Потом сделала это по два шага – вперед и назад. Стоять близко к зеркалу приятно

Виктория

При движении к зеркалу, отражение приближается, когда от зеркала отходишь - изображение удаляется

Юлия

Я увидела, как я приближаюсь и удаляюсь от себя.

Нина

Зеркало меня отражает.

Ирина

Отражение тоже, то приближалось, то отдалялось

Елена Бурлай

Обратите внимание на свою стратегию. Посмотрите, что каждая из вас написала. Кто - то написал - шаг вперед, потом шаг назад. Кто – то «приближение и отдаление от себя».

Елена Бурлай

Нина, что именно зеркало отражает в тебе? И что вы все думаете по этому поводу? По поводу своей стратегии?

Как вы понимаете, вы написали то, что происходит у вас внутри. Прямо сейчас.

Нина

Моя стратегия отражает мое изображение внешнее и мое движение.

Елена Бурлай

Какое движение, Нина?

Ксения

Обращала внимание на детали...

Юлия

Я, получается, то приближаюсь к себе, а то удаляюсь? Вижу себя целиком, полностью образ.

Елена Бурлай

Да, Юлия.

Елена

Для того чтобы приблизить желаемое, нужно сначала самой сделать шаг навстречу. И желаемое ко мне приблизится тоже.

Елена Бурлай

Замечательно, девушки!

Нина

Приближение и отдаление

Елена Бурлай

Да, Елена! Значит, от кого все зависит?

*Проговорите, каждая. Вы знаете, что это ОЧЕНЬ
важно!*

Елена

Все зависит от МЕНЯ!

Виктория

Все зависит от МЕНЯ

Ирина

Пока я не сделаю шаг, желаемое не приблизится.

Ксения

Все зависит от меня самой, моего желания.

Юлия

Все зависит от моего желания!

Елена Бурлай

Нина, ты делаешь 2 шага, а в зеркале что видишь?

Нина

При моем приближении изображение тоже приближается

Елена Бурлай

Супер! Что у всех в ощущениях?

Когда вы делали шаги, что ощущали?

Ксения

Непонятно, туманно как-то...

Елена Бурлай

Что непонятно, Ксения? Спрашивай.

Ксения

Насчет себя, своей стратегии. Вот это туманно...

Елена Бурлай

Для Ксении. Шаг вперед... Шаг назад...

Мы будем сегодня учиться менять фон с фигурой местами. Это будет упражнение №2

Виктория

Было приятно делать шаги навстречу!!! В ощущениях легкость

Нина

Ощущения, что я сама управляю всем.

Елена Бурлай

Нина, в чем состоит твое управление?

Нина

Я хочу и могу приблизиться. И это зависит от меня.

Елена

Мне приятно приближаться, тело наполняется уверенностью и радостью.

А отходить назад как - то не нравится...

Ирина

Голова заболела

Ксения

Я не понимаю... шаг вперед, шаг назад... в смысле я уже и так перед зеркалом близко стою, что только на один шаг хватает?

Елена Бурлай

Ксения, сколько шагов ты делала? И сколько шагов делало твое отражение?

Елена Бурлай

Вывод? Для Ксении - раз нужно было сделать 2 шага, а у тебя хватило места только на 1 шаг?

Кто поможет? Девушки? Ваши версии?

Ксения

Один... в смысле "не доходила", и соответственно зеркало тоже мало шагов делало.

Елена Бурлай

Кто как думает? почему у Ксении ТАК произошло?

Нина

Боялась Ксюша...

Виктория

Зеркало делает столько же шагов, сколько и человек. Ей не хватило пространства.

Ирина

Вселенная - это наше зеркало. Какая ты - такой и мир вокруг тебя. И, если есть желание - надо про-

сто сделать шаг по направлению к нему. Если до него два шага - один делаешь ты, а другой - зеркало

Елена

Ксюша, переходи к моему зеркалу! У тебя там тесно!

Елена Бурлай

Елена, дело не в зеркале!

Юлия

Слишком много вниманию деталям не видит себя целиком - стоит близко.

Елена Бурлай

Еще мысли, почему ей не хватило пространства?

Ксения

Елена, при желании места хватит, спасибо!!!!

Нина

Ксюша боялась себя.

!!! *Обратите внимание на то, что Нина дважды проговорила про страх! По закону Зеркала, страх находится в ней! И после каких слов заболела голова у Ирины.*

Елена Бурлай

Супер! все проговорили?

Елена Бурлай

Тогда поставьте «+», кто готов внутренне двигаться дальше.

Виктория

+

Ксения

Детали и страх, вот тут оно.

+

!!! Ксения, наконец, заметила «страх» Нины. А, раз заметила, значит, все это есть в ней! Мы видим и слышим только то, что есть в нас и для нас актуально!

Ирина

+

Елена

+

Нина

+

Волнительно

Юлия

+

!!! Как вы понимаете, теперь есть над чем потрудиться всем! А волнение, когда то, что «пряталось внутри» забеспокоилось, что его обнаружили. Тем более, что в планы это не входило. Ведь страху Нины придется покидать ее!

Как бы это ни показалось мистическим, но все происходит именно так! В этом вы убедитесь чуть позже.

Елена Бурлай

Все переходим по ссылке на страницу группы «Кофе? Чай? Меня?» http://vk.com/topic-50415591_27898369

Нина, подумай, почему волнительно и сразу на новой странице напиши, что думаешь по этому поводу.

Кто перешел на страницу группы «Кофе? Чай? Меня?», поставьте знак «+».

Ксения

+

Елена

+

Виктория

+

Нина

+

не успеваю

Ирина

+

Юлия

+

Елена Бурлай

Прочитайте текст и поставьте «+», когда это сделаете.

Елена Бурлай

«Это упражнение я провожу со всеми, кто обращается ко мне за помощью, чтобы решить возникшие проблемы.

Не все при этом видят даже себя. Они описывают окружающую обстановку, а, значит, и окружающая обстановка не видит их.

По закону зеркала!

Закройте глаза. Что вы увидели?

Думаю, что вы увидели темноту. Возможно с разноцветными вкраплениями.

Получается, что зеркало вас тоже не видит!

Откройте глаза и вы увидите зеркало, а в зеркале увидите собственное отражение.

Поэтому чаще люди говорят, что видят себя. Но, при этом, никаких действий и движений они не видят, потому, что не обращают на это свое внимание.

Т.е., в этом случае, «прямым текстом» идет зеркальное отражение незавершенных внутренних процессов.

Что внутри, то и снаружи!

Ничего удивительного нет в том, что степень неудовлетворенности у людей столь высока, что она, как темные очки, не дает увидеть им все в истинном свете.

И окружающая обстановка зеркалит, отражает им такую же высокую степень неудовлетворения в форме различного рода агрессий и прочее.

За все те годы, что я провожу консультации, ни один человек самостоятельно не сказал, что в тот момент, когда он делал свои два шага вперед, его отражение тоже делало свои два шага вперед и двигалось навстречу ему!

Это нормально. Иначе бы они свою проблему увидели сами и смогли бы ее самостоятельно решить.

По же самое происходит, когда вы делаете два шага назад. Ваше отражение тоже делает свои два шага назад.

Зеркало.

По его закону живет все в этом мире.

*Отдай, чтобы получить. Возьми, чтобы давали.
Говори, чтобы молчали и слушай, чтобы знать.
Думай, чтобы делать и делай, чтобы думать.*

Все очень просто.

*Скажу больше, любая сложность создает пробле-
мы.*

*Поэтому, в том случае, когда вы хотите решить
свою проблему, расстаньтесь с ней.*

Как?

*Отпустите ее. На свободу, дав ей волю. Никто
без вашего на то ведома или разрешения к вам ее не
привязал, не приковал. И только в вашей власти и в
ваших силах «разрубить этот гордиев узел».*

Больно, дискомфортно?

Зато быстро и сразу!

Так позвольте себе стать свободной!

Поймите, где вы усложнили ситуацию, измельчили ее детализацией.

Поменяйте местами фон и фигуру».

Ксения

+

Елена

+

Виктория

+

Нина

+

Ирина

+

Юлия

+

Елена Бурлай

Отлично! Что вы можете предложить для того, чтобы поменять местами фон и фигуру?

Юлия

Переключить свое внимание, на то, что вокруг.

Отстраниться от своей "задачи".

Елена Бурлай

Великолепно!

Виктория

Это снизит значимость проблемы.

Нина

Увидеть себя со стороны зеркала.

Ирина

Отойти подальше.

Ксения

Найти что-то новое, чтобы переключить внимание, фокус.

!!! *Как видите, каждая предложила свое видение решения именно своей ситуации, согласно своей же стратегии.*

Елена Бурлай

Предлагаю вам проверить технику, которую предложила Юлия. Для этого вначале оглянитесь, посмотрите вокруг себя и поймите, что увидели сразу. Затем начните рассматривать что – то другое. Что изменится в вашем восприятии? В ощущениях.

Жду того, что вы напишите.

Елена Бурлай

Отойдите действительно подальше, как предложила Ирина! От того, на что вы обратили свое внимание!

Ксения

Пока рассматривала другое, нашла ластик! А вообще в животе стало приятно, в "солнышке".

Ирина

Перестая видеть себя, рассматриваю мир вокруг отражения

Нина

Краем глаза вижу себя, движений почти не видно.

Елена Бурлай

Девушки, вы УМНИЦЫ!!! Ирина как тебе мир?

Елена Бурлай

Нина! Значит, что происходит с движением? На что тебе следует обратить свое внимание?

Елена

Столько интересного увидела!!!

Ирина

я себе мешаю, загораживаю!!!!

Елена Бурлай

Великолепно, девушки!

Виктория

Мир вокруг интересен и многообразен.

Елена Бурлай

Супер! Ирина, подумай, чему, на самом деле, ты мешаешь?

Ксения

И вправду столько интересного!

Юлия

Картинка стала объемнее, насыщенной красками... Другой, совершенно иной вид... А вот и решение!

Елена Бурлай

Замечательно! Ловите инсайты!

Нина

Почти остановилось все. П.е. отвлекаясь на другое, проблему уменьшаю.

Виктория

На окружающее пространство меняем свой фокус внимания.

Елена Бурлай

Хорошо! Читайте текст дальше!

«Размойте очертания, сотрите детали.»

Это можно сделать таким образом.

Выйдите из общего с проблемой круга. Сделайте два шага назад. Посмотрите на ситуацию со стороны.

Вы увидите, что издалека проблему почти не видно, детали размыты, возможно, даже скрыты от обзора, став просто фоном.

На общем фоне вы сможете выделить совершенно иную значимую фигуру.

Найдите, какую.

Возможно, что именно это вам и нужно!

Вопрос в том, как выйти из общего круга – хоровода, чтобы посмотреть на проблему со стороны.

Я предлагаю для этого сделать упражнение «Выход из круга»

Ирина

А, если сделать шаг назад, то я становлюсь частью того мира.

Ксения

Что за упражнение? Как его делать?

Елена Бурлай

Да, Ирина! Это то, чем ты и являешься!!! Объемное изображение!

Елена Бурлай

А теперь поставьте знак «+», кто прочитал этот текст.

Елена

+

Ксения

+

Ирина

+

Нина

+

Юлия

+

Виктория

+

Елена Бурлай

Замечательно. Предлагаю пройти по этой ссылке http://vk.com/jenskie_sekrety и прочитать статью «Алгоритм изменений». Она размещена на стене группы. После того, как прочитаете, выполните это упражнение. И напишите, какой персонаж вам нравится. Он придет на память первым.

Нина

Петух.

Елена Бурлай

Нина, представь себя этим персонажем и напиши от его имени то, что этот Петух (кстати, в какой сказке?) может тебе посоветовать? Что он тебе скажет, той Нине, которую видит перед собой.

Ирина

Золушка

Виктория

Бель

Елена Бурлай

Отлично! Что Золушка может сказать Ирине? Чему научить?

Нина

Быть смелой и решительной.

Елена Бурлай

Виктория, что есть Бель?

Виктория

С французского – красавица.

Елена

Алиса в стране чудес

Елена Бурлай

Елена, что в сказке делала Алиса? Куда ходила?

Чего достигала и достигла?

Нина

Мой петух помогает освободить избушку зайца от захватчика.

Ирина

Чтобы стать принцессой и выйти замуж за принца, надо отдавать, отдавать, отдавать и не ждать ничего взамен.

Юлия

Жасмин (из м/ф «Алладин»)

Ксения

Стрекоза, что "лето красное пропела, оглянуться не успела"

Елена Бурлай

*Нина, я правильно я поняла, что Петух - воин?
Защитник обиженных? Значит, воину - защитнику
какие качества в жизни нужны?*

Нина

Смелость, уверенность, настойчивость.

!!! На этом месте я предлагаю вам, дорогие читатели, вернуться несколькими строками выше, где Нина предложила «Быть смелой и решительной». Как видите, сразу становится понятным, кому она предложила увидеть в себе эти качества!

Ксения

Мне стрекоза сказала "делай всё вовремя".

Елена Бурлай

На самом деле, ваши сказочные персонажи передают ваши жизненные стратегии. То, чему они учат, вам нужно в жизни. Соотнесите своих персонажей с теми качествами, которые у них есть. И которые вам необходимы для того, чтобы жить той жизнью, о которой вы мечтаете.

Елена

Кажется, все хорошо закончилось у Алисы. Методом проб и ошибок. И приключения такие интересные были! А Кот вообще бесподобный и очень мудрый!!!

Елена Бурлай

П.е. Алиса в сказке что делала? Елена?

Елена

Она искала кролика, чтобы отдать ему часы.

Елена Бурлай

Куда она в результате попала? Чему ее там учили? И чему она училась? Что узнала?? Что вообще в сказке Алиса делала?

Кролик и часы - метафора, чтобы сюжетом заинтересовать!

Нина

Петух пришел неожиданно и меня удивил.

Елена Бурлай

Чем удивил, Нина?

Нина

Тем, что как раз качеств петуха мне и не хватает!!! Что, на самом деле, они мне нужны.

Елена Бурлай

Защитник же. Хотя, о том, что нам следует защищать, мы поговорим не сегодня.

Нина

Удивил, что я о нем вспомнила.

Елена Бурлай

Нина, самом деле, ты же участвуешь в таинстве изменений! Для решения своих непростых жизненных ситуаций через понимание закона Зеркала!

А что остальные девушки?

Елена

Вспомнила сказку. Алиса побежала за кроликом в дыру дерева и провалилась в Страну Чудес. Потом бродила там. И столько всего интересного с ней произошло. А Кот столько полезных и актуальных советов ей давал.

Юлия

Моя героиня – принцесса. Беззаботная, поет себе песенки. А еще непокорная – она делает все так, как хочет. Ласковая.

Нина

Сейчас поняла, что вокруг меня в жизни такие пестухи, которые себя отлично защищают!

Виктория

Бель в мультике красавица и чудовище заботливая и внимательная.

Елена Бурлай

Юлия, чего Жасмин достигает? Чему тебя учит?

Нина

Учусь у них, но никак не научусь.

Елена Бурлай

Значит, Вика, какие качества Бель для решений, для изменений тебе нужны?

Елена

Перечитаю сегодня Алису!!! А то многое подзабыла... Уверена, мне это принесет пользу! И новые ответы.

Виктория

Бель учит, что главное отношения между людьми, их внутренние качества. У внешних качеств преимущество отсутствует.

Елена Бурлай

Да, на самом деле, предлагаю вам посмотреть со стороны СВОЕГО персонажа, то, как он или она достигают того, зачем вы все это затеяли! Это важно!

Ксения

Я как раз спрашивала что - то насчет дел, ответственности, своевременности, вместо откладывания на последний момент. Стрекоза хорошо показывает мое отношение к жизни (все откладывала на последний момент и тогда уже "мучилась", чтобы успеть к сроку)

вот она и сказала, "делай все вовремя", типа по собственному опыту знает.

Юлия

Радоваться жизни, быть уверенной в себе, любить мужчину за поступки по отношению к себе, делать так, как хочется мне и не оглядываться на чужое мнение, советы и прочее. А еще доброте.

Елена Бурлай

Отлично, Ксения!

Юлия, мужчину любят «ЗА» или вообще? Реши это для себя.

Все проговорили?

Поставьте знак «+», кто готов двигаться дальше.

Нина

Решительно и смело претворяют в жизнь задуманное.

Елена

+

Виктория

Терпимости, вниманию и заботе. При этом она остается собой в любой ситуации.

Нина

+

Ксения

По есть все - 50/50: и жизни радоваться, петь и плясать, и в то же время делать все вовремя и своевременно.

Ирина

Они все ЖИВУТ и не знают конца сказки...

Елена Бурлай

Отлично! Живут в настоящем моменте, радуются каждому мгновению. Каждый миг неповторим!

Виктория

Терпимости мне еще следует поучиться.

Ирина

+

Ксения

+

Виктория

Без планов на будущее, живут каждым моментом

Юлия

+

Елена Бурлай

Кстати, Ирина, я не увидела того, что ты написала про своего персонажа – Золушку. Только то, что было вначале.. ты все проговорила?

Виктория

+

Елена Бурлай

Юлия, когда ты любишь кого – то «ЗА» что - то, то тебя тоже будут любить «ЗА» что - то!!! Зеркало. Ты применяешь условия, тогда и к тебе будут применяться УСЛОВИЯ!!! Лови инсайт.

Юлия

Поймала, спасибо.

Ирина

Да. Надо жить, искать радость даже в трудные моменты. Я мультик этот очень люблю - она даже натирает полы и танцует...

Елена Бурлай

Великолепно! Я так понимаю, что все поставили «+» и значит, движемся дальше!

Какие ваши внутренние ощущения? Сравните их, когда вы делали технику и сейчас?

Нина

Больше уверенности сейчас

Юлия

Радость, кураж.

Виктория

У меня мурашки в ногах и руках и слезы в глазах

Ксения

Я иду к какому-то пониманию.....

Ирина

Грустно стало... прямо, как волной накрыло...

Елена Бурлай

Отлично! Теперь вспомните те рекомендации, советы, которые вы получили от своего персонажа и где вам в ближайшее время они пригодятся. Ирина,

почему грустно? Подсказка «волной». Как думаешь?

Елена

У меня такое ощущение, что, прочитав книгу, я пойму что - то очень важное для себя!

Ксения

Я студентка, мне это всегда пригодится.

Елена Бурлай

Вспомните жизнь Золушки. На кого у нее, получается, была надежда? Кто ей должен был все изменить?

Ирина

Мне сейчас так же трудно, как Золушке. И я мультик пересмотрю.

Нина

Мне советы персонажа пригодятся постоянно, особенно при общении с бывшим мужем.

Виктория

Мне дали такие рекомендации, которые пригодятся в общем.

Ирина

Где ты?! Моя Добрая Фея?!

Ксения

Да и вообще на протяжении всей жизни это пригодится!

Елена Бурлай

А теперь я предлагаю все - так и выяснить для себя и принять временной фактор. Так когда вы начнете использовать полученные советы?

Ирина

Прямо сейчас.

Елена

У Золушки надежда была на Фею. Но это не мой персонаж. А у моего персонажа - Алисы - вся надежда была на себя, насколько я помню.

Елена Бурлай

Елена, раз ты, все – таки, обратила внимание на Золушку, то, несмотря на то, что персонаж был все – таки, не твоим, он твоим и является... Мы видим только то, что есть в нас.

Виктория

Сегодня

Ксения

Сегодня ... распечатаю таблицу, начну учить.

Виктория

И каждый день...

Юлия

Сейчас

Нина

Думаю, при первой встрече с мужем бывшим, но хотелось бы раньше.

Елена Бурлай

Отлично! Кто вам в этом поможет? Ваши ресурсы? И на ком будет ваша тренировка, отработка новой стратегии?

Ирина

Алисе надо было читать стих перед гостями, она сбежала и уснула в лесу. И ей приснилась чудесная страна, в которой она избавилась от своих страхов...

Елена

Ой, спасибо, что напомнила!!!!!!!

Ксения

Я, Я, на мне!

Нина

Не вижу испытуемых. Возможно, на работе.

Ксения

Точнее тренировка на исполнении дела и выполнении заданий.

Елена

Отправляюсь в волшебную страну избавляться от своих страхов!!!

Виктория

Все зависит от меня!!! Я способствовать будут мои родные!!!

Елена Бурлай

Отлично! Встраивайте стратегию. И осознавайте понимание того, что дальше делать!

Всем дарю любовь и благодарность! Спасибо за вечер!!!

Встретимся в Интернете!!!

Нина

Моя любовь и БЛАГОДАРНОСТЬ!!!

Елена

Любовь и благодарность!!!!

СПАСИБО!!

Виктория

Любовь и благодарность!!!

Спасибо всем!!!

Ксения

СПАСИБО!

*Я ДАРЮ ВАМ ВСЕМ ЛЮБОВЬ И БЛАГОДАР-
НОСТЬ за поистине чудесный вечер!*

Ирина

Я так вам всем благодарна!!!! Я всех люблю!!!!

Юлия

Благодарю!!!!

Ксения

Елена - Вам отдельное С – П – А – С – И – Б - О!

Елена

*Елена, я только что сделала трудный выбор!!! Я
до этого была в тяжелых сомнениях. Спасибо!!!!*

Елена Бурлай

До встречи!

Познать другого

Техника длилась 1 час 3 минуты.

Тем, кто хочет научиться понимать принципы исцеления, я предлагаю продолжить путь вместе с книгами серии «Исцеление любовью».

А эту книгу я хочу завершить словами, которые я написала в социальных сетях:

«Хочешь познать другого?

*Не смотри на него своими глазами –
ими ты увидишь только то,
что хочешь видеть в себе.*

*Не слушай его своими ушами –
ими ты услышишь только то,
что ты думаешь про тебя.*

*Слушай своим сердцем –
им ты услышишь его, другого.
Увидь своими ощущениями –
они показывают тебе истину».*

Ваши отзывы и предложения я жду по адресу:

Веб – сайт: www.elenaburlai.ru

E – mail: tc-l.burlai@yandex.ru

Елена Бурлай: Магия Зеркала.

Исцеление Любовью